

チラシ作り・仲間探し・資金調達
地域活動のお困りごと、まるごと相談できます

➡ お問い合わせは公式LINEから



あなたの\地域でやりたい/を一步前へ

サポートオフィス 通信

2026 OCT
vol.72



一般財団法人町田市地域活動サポートオフィス 発行

特集

市民一人ひとりが活躍
私たちがつくる
まちカフェ!

プロジェクトメンバー5名に
直撃インタビュー!



特集

Topics

市民一人ひとりが活躍

私たちが つくる まちカフェ!

第20回 町田市市民協働
フェスティバル まちカフェ!

20TH
ANNIVERSARY

町田市市民協働フェスティバルまちカフェ!は、町田市内の市民活動・地域活動・ボランティアなどが一堂に会し、日頃の成果発表や交流、情報発信を行う場です。まちカフェ!は、出展団体だけでなく、市民活動に関心のある市民一人ひとりに活躍の機会があることも大きな特徴です。これまでも毎年、市民主体のアイデアで様々なプロジェクトが行われてきました。今年は、第20回という記念回ということもあり、さらにプロジェクトが盛り上がっています。今号の特集では、今年のまちカフェ!で実施されるプロジェクトのメンバーへのインタビューを通じて、まちカフェ!の魅力をお届けします。

INDEX

この特集では、以下のことをご紹介します

TOPICS
01

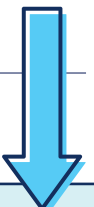
まちカフェ!とは?

TOPICS
02

まちカフェ!を支えるボランティア
おうえん隊の取り組み

TOPICS
03

プロジェクトメンバー5名に
直撃インタビュー!



市民一人ひとりが活躍 私たちがつくるまちカフェ！

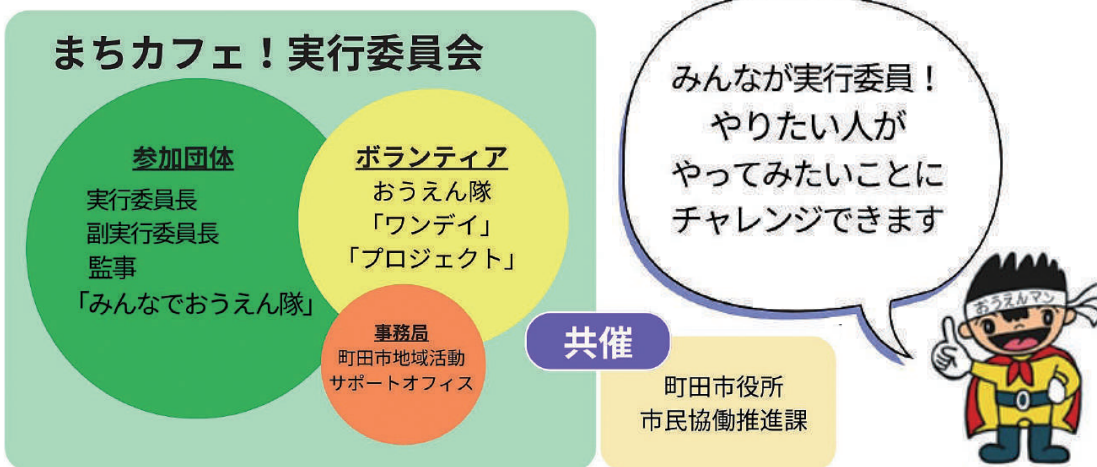
町田市市民協働フェスティバルまちカフェ！は、やってみたい人が、やってみたいことに挑戦できる失敗も大歓迎の場です。団体としての出展だけでなく、個人としてやってみたいことにチャレンジすることも応援しています。本特集では今年のまちカフェ！で実施するプロジェクトのメンバーの生の声をご紹介します。様々な関わり方を知っていただき、こんなこともできるんだ！というヒントにいただければ嬉しいです。今からのプロジェクト参加もウェルカムです！



あらためて『まちカフェ！』とは？

まちカフェ！は2007年からはじまった市民協働フェスティバルで、今年20回目を迎えます。“まちカフェ”という名称は、“ほっとした気持ちで交流できる場にしたい”という想いから付けられました。今年度は、11月28日（土）に市庁舎と市民ホールでのオープニングイベントを行い、その後1週間にわたり市内各地でイベントが行われます。運営は実行委員会形式で地域活動・市民活動団体、NPO、個人が力をあわせて運営しており、サポートオフィスは事務局を担当し、町田市と共催しています。出展団体

は年々増えていて、毎年新しい団体も仲間に加わっています。実行委員会全体会議では交流タイムがあり、出展する団体同士のつながりが生まれたりコラボ・協働のきっかけになったりしています。まちカフェ！は年1度のイベントですが、「まちカフェ！365日」を合言葉に、一年中いつでもどこかで頑張っている活動を応援し合う機運が高まっていくことを願っています。



▲「まちカフェ！体制図」実行委員会は毎年新しく発足するので、年毎にさまざまな関わり方ができます。

「おうえん隊」の取り組み

まちカフェ！で活動するボランティア「おうえん隊」は、まちカフェ！を支えてくれる頼もしい存在です。地域活動・市民活動、NPOに関心のある方、ボランティアに挑戦してみたい方など、どなたでも気軽に登録・参加できるプログラムです。関わり方はさまざまで、一日だけの「ワンデイ」、仲間を募りやってみたいことに挑戦していく「プロジェクト」、出展団体としてまちカフェ！全体の運営も担う「みんなでおうえん隊」があります。その人らしく、楽しく関わるができるプログラムづくりを進めており、現在おうえん隊を募集中です。

→ まちカフェ！の
最新情報は
こちら



→ おうえん隊
申込はこちら



プロジェクトメンバー5名に 直撃インタビュー!

INTERVIEW



● アートプロジェクト
NPO法人アートネットまちだ
齊藤 弥さん

☕ まちカフェ!PR

来場者参加型の第20回記念モニュメントを玉川大学の学生さん、先生方、アートネットまちだで制作します。近隣企業の廃材なども活用する協働プロジェクトです。来場者の方が参加して完成しますのでぜひお立ち寄りください。

📖 はじめてまちカフェ!に参加したきっかけは?

町田市生涯学習センターの市民企画講座を経て2010年にアートネットまちだは発足しました。アートで人と人をつなぐ活動をする中で2013年に初参加し、子ども向けワークショップ「ハギレで作る動物のコラージュ」と展示販売を行いました。

🎵 まちカフェ!に関わる楽しさは?

まちカフェ!で多くの方や団体と知り合えることです。また、団体としてだけではなく、一人でも地域活動やワークショップなどが実践でき、自分の夢に一步近づけることに魅力を感じています。

☕ まちカフェ!PR

まちカフェ!期間中に市庁舎等で放映するPR動画を制作しています。出展団体の「ブースに来てね!」というメッセージを凝縮しています。多彩な出展団体をぜひとも知っていただけたらと思います。

📖 はじめてまちカフェ!に参加したきっかけは?

地域をテーマにしている映像作家の方にお会いしたのを機に、地域の「協働」に関心を持ち始めました。町田市の協働について調べたところまちカフェ!の存在を知り、つながりづくりのきっかけの一つとしてまちカフェ!への参加を決めました。

🎵 まちカフェ!に関わる楽しさは?

未知の領域にどんどん踏み込んでいっている感じです。周りの方々のサポートをいただきながら少しずつ成長していけたらと思っています。このプロジェクトで団体同士の横のつながりもできると嬉しいです。



● 団体PR動画プロジェクト
StudioA
山根 昭彦さん



● クリーンエネルギープロジェクト
NPO法人まちだ自然エネルギー協議会
入澤 滋さん
(実行委員会監事、未来プロジェクトも担当)

☕ まちカフェ!PR

町田で集めたてんぷら油から電気をつくり、まちカフェ!の会場で使います。身近な資源をみんなで持ち寄り、エネルギーとして地域に還していく。そんな「循環」を一緒に作りませんか?

📖 はじめてまちカフェ!に参加したきっかけは?

当時参加していた団体(トランジションタウンまちだ・さがみ、町田電力)が2013年頃に出展したのがきっかけです。その後、しばらく出展していませんでしたが、町田の地域に恩返ししたいと思い、今はプロジェクトメンバーとして関わっています。

🎵 まちカフェ!に関わる楽しさは?

一人ひとりの「やってみたい」が誰かとつながり、新しい活動や出会いが生まれていくこと。自分の小さな力も、みんなと持ち寄ることで地域の力になっていくことが楽しいです。また、たくさんの応援や協力に出会えることも嬉しいです。

☕ まちカフェ!PR

当日はまちカフェ!の魅力を表にまとめてご紹介しします。「あなたにとってのまちカフェ!川柳」も募集中です!

➡ まちカフェ!
川柳フォーム
はこちら



📖 はじめてまちカフェ!に参加したきっかけは?

東京国体からまちだサポーターズ(市民ボランティア)で活動し、その後2014年の「まちカフェ!100人会議」に参加したことがきっかけで気づけば10年以上まちカフェ!に関わり続けています。実行委員長を3年やったことも良い経験になりました。

🎵 まちカフェ!に関わる楽しさは?

町田市内の団体を知ることができ、また、有志のプロジェクトチームの活動では、年齢や所属、立場に関係なく、一緒に話し合っ、準備をすすめていくことが楽しいです。まちカフェ!を通してたくさん知り合いができました!



● ヒストリープロジェクト
おうえん隊
大月 徹さん
(副実行委員長)



● 未来プロジェクト
おうえん隊
マサラさん
(実行委員長)

☕ まちカフェ!PR

まちカフェ!20回を記念して、2027年2月に「これからの20年」を語るイベントを初開催します。まちカフェ!参加経験の有無に関わらず、町田に関わる方ならどなたでも参加OK!一緒に町田とまちカフェ!の未来を語りませんか?

📖 はじめてまちカフェ!に参加したきっかけは?

2023年に「オンラインサポーターまちだ」のメンバーとしてまちカフェ!にブース出展したのがきっかけです。翌年、「町田市防災アンバサダー」として新たにブース出展し、その後、本格的に関わり始めました。

🎵 まちカフェ!に関わる楽しさは?

市内で活動している様々な人と、ジャンルや世代の垣根を越えて出会えることです。その出会いから新たな活動やつながりが生まれることに、まちカフェ!ならではの楽しさを感じています。偶然に素敵な出会いが生まれています。

イベント情報

Information

このコーナーでは、これから開催するイベントから

特におすすめをピックアップしてご紹介します。

その他、サポートオフィスが実施するすべてのイベントの詳細は
右記HPよりぜひご覧ください。

→ 実施イベント
一覧はこちら



誰でも気軽に立ち寄れる地域活動のつながりの場 まちカフェ!オープンデー

日時 11/5(木)10:00~17:00

場所 町田市庁舎2F市民協働うえんルーム

どなたでも予約不要でサポートオフィスに相談可能です。
団体の打ち合わせ場所としても活用ください。

↓ 詳細



まちカフェ!直前準備・
応援スペシャル(予約不要)

時間 10:00~17:00

POPや看板づくりに役立つ機材・文具
を用意。ラミネート1団体3枚まで無料。

ワンデイうえん隊活動日
(予約不要)

時間 13:30~15:00

軽作業をおしゃべりしながら。ふ
らっとお手伝い、大歓迎です。

まちカフェ!企画内 町田で起業!地域課題を好きと得意で解決 「みんなのナリワイ大集合」

日時 11/28(土)10:00~16:00

場所 町田市民ホール第1会議室

町田市地域活動サポートオフィス主催の連続
講座まちづくりカレッジナリワイ起業コース
の卒業生による「ナリワイ体験会」をまちカ
フェ!内で開催します。半年間かけて仲間と生
み出した個性豊かな企画をぜひ体験しにいら
してください。



▲ 昨年の様子

まちカフェ! 20TH 見どころ紹介

過去最大数!見どころ満載!

→ 議場イベントの
予約はこちら

議場コンサート&ステージ



今年のまちカフェ!ステージプログラム数は過去最大。町田市議会議
場を会場としたコンサートはまちカフェ!の目玉のひとつです。和太鼓
やブラスバンド、ビッグバンドなどのプログラムを実施予定です。また、
市庁舎1Fステージでは、バラエティに富んだ企画を実施予定です。
音声を文字化し、リアルタイムでモニターに映し出す、インクルーシブ
なステージにもご注目ください。



▲ 過去の議場イベントの様子

スタッフが日々の生活や仕事の中で見た、聞いた、感じたことを
読者の皆さんにちょこっとシェアします。

→ 過去のバックナンバーも
右記のHPからご覧いただけます。



サポートオフィススタッフ Note No.15



大原 亜里咲

大学4年の後期に入り、あと僅かな学
生生活を謳歌したいという気持ちとも
う少して社会人になるという緊張を持
ちながら毎日過ごしています...

旬のスイーツを食べ歩く日々

私は昔から甘いものが大好きで、スタバに行くといついついキャラメルフラベ
チーノ(キャラメルソース増加)を頼んでしまいますし、コンビニで「新発売」
「期間限定」のスイーツを見つけると、予定になかったのに買ってしまふこと
もしばしばです(汗)。そんな私がこの夏に特に感動したのは、福島県にある「よ
つ葉のクローバー」さんの「朝採りまるごと桃のパフェ」です。なんとこのパフェ
は、朝採れた桃を使用しており、食べ応えのあるパフェでした。福島に行っ
たら、ぜひ皆さんにも食べてみていただきたい1品です!ただ、とても人気店で、
午前中ですぐ売り切れになってしまうこともあるので、早起きに自信がある方
がおすすめです(笑)。社会人になっても、旅行先などで、各地での美味しいも
のを食べることを目標に日々のお仕事を頑張りたいなと思います。



▲ 開放的な青空の下にあるテラス席で
食べる「桃のパフェ」は絶品でした♪

町田市地域活動サポートオフィスでは、地域活動に関する悩みや相談を受け付けています。電話やメール、または直接来所して相談することができます。



町田市地域活動
サポートオフィス

MAIL info@machida-support.or.jp

TEL 042-785-4871

月~金 午前9時から午後6時(毎月第三水曜日は午後5時まで)

〒194-0013 東京都町田市原町田4丁目9-8 町田市民フォーラム4階

最新情報はHPや各種SNSでも発信しております。



友だち登録募集中

https://machida-support.or.jp

公式HPは
こちら

