

あなたの\地域でやりたい/を一步前へ

サポートオフィス 通信

2026 AUG
vol.70



一般財団法人町田市地域活動サポートオフィス 発行

チラシ作り・仲間探し・資金調達
地域活動のお困りごと、まるごと相談できます

➔ お問い合わせは公式LINEから



特集

半径500m 近くで見つける
からはじめる 私の第三の居場所
地域の活動

SO! (サポートオフィス) トピックス

コミュニティ政策学会(町田大会)分科会

「専門機関が生み出す“その土地”の
コーディネーション術」に登壇しました

SO! (サポートオフィス) フィールドワーク

中学生が職場体験で取材してみた!

特集

Topics

半径500m
からはじめる
地域の活動

近くで見つける

サードプレイス

私の第三の居場所



毎日の暮らしの中で、「ちょっと誰かと話したいな」「自分の居場所がほしいな」と感じることはありませんか? 遠くにでかけることはためらってしまっても、歩いて10分程の“半径500メートル”の中なら、お散歩がてら気楽な気持ちで新しい地域の繋がりをつくれるかもしれません。町田市内の各地域に、お茶を飲みながらおしゃべりを楽しめる場所から、あなたのこれまでの経験を活かせる小さなお手伝いまで、さまざまな場所や活動があります。“私の第三の居場所”を見つけるヒントにいただけたら嬉しいです。

INDEX

次ページでは地域の活動をはじめるための
3つのステップをご紹介します!

STEP 01 \知る/ 参加したい活動を見つける

STEP 02 \参加する/ まずは1回参加してみる

STEP 03 \踏み出す/ 一步踏み出して活動を広げる



私の第三の居場所を を見つけるための3つのステップ

第三の居場所となる地域の活動を見つける具体的な方法を【知る】【参加する】【踏み出す】の3つのステップでご紹介します。できそうなことからぜひ挑戦してみてください。

STEP 01

\ 知る /

参加したい活動を見つける

気軽に参加できる地域の活動の情報を得るところからスタート!



町内会・自治会の掲示板

市から提供される様々なチラシが掲示されています。地区に特化した情報も知ることができます。



掲示板の情報は定期的に更新されています▲

広報まちだ(紙・WEB)

毎月1・15日に新聞折り込みや公共施設で配布されています。公式LINEやホームページからも閲覧が可能です。「催し・講座」「市民の広場」のコーナー以外にもさまざまな地域情報が掲載されています。



町田市公式LINE▲

紹介・口コミ・SNS

友人知人からの紹介や口コミ、SNSでの検索が活動を見つけるきっかけになることもあります。関心があることを周りの人に話してみることもおすすめです。



イベント

町田市市民協働フェスティバルまちカフェ!、町田市生涯学習センターまつり、町田発国際ボランティア祭り夢広場、まちだ男女平等フェスティバル、まちだくらしフェアなど活動団体が一堂に集まるイベントに足を運ぶと色々な情報を得ることができます。

STEP 02

\ 参加する /

まずは1回参加してみる

身近な地域の活動に1回だけ参加するところからはじめてみよう。



ふれあいサロン／子育てサロン

人と人とを結ぶふれあいの場として地域の方が運営。市内に約70箇所あります。お茶を飲みながらのおしゃべり、外出、ミニコンサートの開催など、活動は多種多様です。



地区ごとのサロン一覧(町田市社会福祉協議会ホームページ)▲

町トレ(町田を元気にするトレーニング)

近所の集会所等で定期的・継続的に介護予防に取り組むための町田市オリジナルのトレーニング活動。市内に200グループ以上あります。



グループのお問合せ先は各地区の高齢者支援センターへ▲

STEP 03

\ 踏み出す /

一歩踏み出して活動を広げる

自分の想いを後押ししてくれる身近な支援機関に相談してみよう。



町田市地域活動サポートオフィス

町田市内のNPO・市民活動・ボランティア活動団体や個人の相談を受け、情報提供や紹介を行います。まちカフェ!事務局、まちだづくり応援基金実施のほか、イベントや講座を開催しています。

町田市社会福祉協議会／町田ボランティアセンター

ボランティアに関する相談や各種養成講座(手話・傾聴・災害)の開催、ボランティア団体の活動支援、ふれあいサロン・子育てサロンの運営支援を行っています。また、歳末たすけあい募金を原資とした助成金を実施しています。

町田市生涯学習センター

生涯学習に関連する各種講座や、生涯学習ボランティアバンク、まちだ市民大学HATS、市民提案型事業まち★チャレなど学びや挑戦の機会を提供しています。

町田市市民協働推進課

町内会・自治会に関する相談・加入のサポートを実施しています。また、町田市民フォーラムにある男女平等推進センターと消費生活センターも管轄しています。

CHECK!!

地域の活動はじめての一步に 「まちカフェ!ワンデイおうえん隊」

9/3(木)11:00~12:00町田市庁舎2F市民協働おうえんルーム(予約不要)
缶バッジ作成や事務作業をしながら地域のことを一緒にお話ししませんか?



市内の地域活動や支援機関の情報はこちらにまとめています。ぜひご覧ください。



➡ 町田の地域活動情報・相談先リスト

コミュニティ政策学会(町田大会)分科会 「専門機関が生み出す“その土地”の コーディネーション術」に登壇しました



7月4日(土)・5日(日)の2日間、町田市民フォーラムにて「コミュニティ政策学会(町田大会)」が開催されました。2日目の分科会「専門機関が生み出す“その土地”のコーディネーション術」(進行:宇都宮大学・石井大一郎教授)に、サポートオフィスの喜田、南第三高齢者支援センター安部氏、丸山子ども会/丸山町会(堺地区)が登壇し、それぞれの現場におけるコーディネーションの実践や分析結果が報告されました。その後、岩手県立大学・役重真喜子准教授からのコメントを受け、白熱したディスカッションが行われました。



レポートは
こちら



石井教授(左から3番目)は、「市民性に寄り添いながら専門性を発揮することが、コーディネーターには求められる」と締めくくりました。▶



サポートオフィス **SO!フィールドワーク** 番外編

サポートオフィスの事務所を飛び出し、実際に見て!聞いて!感じたことをレポートします。

中学生が職場体験で取材してみた!

サポートオフィスでは6月29日~30日の2日間、川崎市立柿生中学校2年生3人の職場体験を受け入れました。今回このコーナーでは、中学生が団体取材し、作成した記事やイラストを紹介します。(一部サポートオフィスで編集)ぜひご覧ください!



▲記事作成の様子。一番印象に残った魅力的なポイントを絞って書きました。



▲大人の身長を越える大きなプリンターに驚きました。

NPO法人町田演劇鑑賞会

こちらは演劇団体を招いて、演劇を鑑賞する会です。この団体は全国に広がっていて、40年以上続いている団体です。観る演劇は色々な種類があり、海外のものもあります。高校生、専門学生、大学生限定で、特別に演劇を無料で招待をしている企画があります。日時や、応募方法、集合場所など、詳しくは下記2次元コードよりご覧ください。今演劇に興味のない方も、今興味のある方もぜひ友達を連れて、入会してみてください。



➡ 詳しくはこちら



ASVペスカドーラ町田

ASVペスカドーラ町田は、フットサルチームとしての活動と共に、いろいろな社会貢献事業もしています。今回、その中の再生紙を作る事業取材しました。この事業は障がい者福祉施設の運営等を行っているDiscoveryとペスカドーラの共同事業で、エプソンの再生紙を作る機械で作った再生紙を売ったお金で、Discoveryが経営する事業所で働いている障がいのある方の工賃にあてているそうです。この事業を始めたきっかけは地球温暖化防止をチームでできないかと考えたときに、再生紙に行き着いたそうです。



➡ 詳しくはこちら



就労移行支援事業所 ハンドシェイク

ハンドシェイクは、障がいを持っている人がお仕事をするためのサポートをし、職場で安心して働けるように人と会社の橋渡しをしています。あくまでも本人主体で、本人の就きたい仕事を目指すため、個人訓練をし、履歴書の作成や働きたい職場にあった練習をしたり、礼儀作法や言葉使いを学んだりして、職場で困らないようにしています。人の人生に関わるので責任感はあるものの、人のことを深く知ることができ、課題を解決し就職が決まった時などやりがいがある仕事だと感じました。



➡ 詳しくはこちら





イベント情報

Information

このコーナーでは、これから開催するイベントから

特におすすめをピックアップしてご紹介します。

その他、サポートオフィスが実施するすべてのイベントの詳細は
右記ホームページよりぜひご覧ください。

→ 実施イベント
一覧はこちら



9月まちカフェ!オープンデー企画 自団体に新しい仲間を迎えるときのコツ講座

日時:9/3(木)10:00~11:00

場所:町田市庁舎2F市民協働うえんルーム

講師:サポートオフィススタッフ

自団体に新しいメンバーやボランティアを受け入れるとき、お互いの緊張をほぐし、相手とよい関係を築くための受け入れ時のコツやポイントをお伝えします。

※同日10:00~17:00「まちカフェ!オープンデー」開催

どなたでも予約不要で相談可能です。

お気軽にお立ち寄りください。

→ 申し込み



インクルーシブ研究会 ～障がいのある方のステップアップを考える～

日時:9/3(木)14:00~15:30

場所:町田市庁舎2F市民協働うえんルーム

登壇者: 就労移行支援事業所ワン・ブリッジ町田、神奈川県央若者サポートステーション、ゆら訪問看護リハビリステーション、更生保護法人鶴舞会 飛鳥病院デイケア

障がいのある方の社会参加へのステップアップというテーマで、医療や福祉の分野の支援機関の方と、サポートを受ける当事者の方に、これまでの取り組みや今後の歩みについてお話していただきます。後半は座談会形式で意見交換を行います。

→ 申し込み



まちカフェ! 20TH 見どころ紹介

まちカフェ! ヒストリープロジェクト始動中

今年開催20回の節目となるまちカフェ!の歴史や想いをたどる「ヒストリープロジェクト」がスタート。実は“まちカフェ!”という愛称がついたのは第4回から。カフェのようにほっとして、気軽に参加者同士で話ができるイベントにしたいという想いから始まったとか…各回ごとにテーマやコンセプト、目玉企画は様々。懐かしい思い出や工夫したことをインタビューし、Stand.fmで配信していきます。ヒストリープロジェクトのゴールは、まちカフェ!の魅力や意義を市民の視点で振り返ること。そして、未来のまちカフェ!に繋がるヒントを探っていきたいと思います。

募集

私にとって
まちカフェ!とは?

あなたのまちカフェ!の思い出を五・七・五でお寄せください!川柳はまちカフェ!オープニングイベント当日に掲示予定です。

→ 応募フォームは
こちら



▲過去のまちカフェ!のチラシや写真・動画を集めています。お持ちの方はご一報ください♪

スタッフが日々の生活や仕事の中で見た、聞いた、感じたことを
読者の皆さんにちょこっとシェアします。

→ 過去のバックナンバーも
右記のHPからご覧いただけます。



サポートオフィススタッフ Note No.13



運道孔太 (うんどうこうた)

みなさん初めまして!5月からサポートオフィスでアルバイトをさせていただくことになりました。どうぞよろしくお願いいたします!

地域を歩くことのおもしろさ

今回初のコラムの担当でかなり緊張しているのですが、最近散歩をしたお話をしようと思います。私、現在大学に通ってまして、そこで八王子の水路を活用したプロジェクトに参加しています。活用しているのが城山川という川から派生している水路で、その日は城山川を川沿いに散歩していました。この城山川、6月には蛍が見ることができる川で、私も昨年訪れた際にはたくさんの蛍を見ることができてすごく感動しました(東京で蛍が見ることができるとは...)自然を肌で感じつつ、帰りのバス停ではおじいさんと立ち話するなど、個人的に大満足な一日でした!今回お散歩の中で、実際に地域を歩いたり、そこに住む方々とお話したりすることが地域活動するにあたって大事なことだと改めて感じました。また休みの日にはぶらぶら歩いてみようと思います。



▲元八王子町にある城山川、この日は白い鳥(サギ?)も見ることができました

町田市地域活動サポートオフィスでは、地域活動に関する悩みや相談を受け付けています。電話やメール、または直接来所して相談することができます。



町田市地域活動
サポートオフィス

MAIL info@machida-support.or.jp

TEL 042-785-4871

月～金 午前9時から午後6時(毎月第三水曜日は午後5時まで)

〒194-0013 東京都町田市原町田4丁目9-8 町田市民フォーラム4階

最新情報はHPや各種SNSでも発信しております。



友だち登録募集中

https://machida-support.or.jp

公式HPは
こちら

