

大事にしている3つの事

- ①あなたの「心の実家」になる
- ②必要な人に必要な情報をつなげる
- ③共に支え、共に成長する

ぬくぬくさん募集

ボランティアサポート会員

(ぬくぬくさん)を募集しています。

居場所活動日に下記のぬくぬくさんを募集しています。

風紀委員：参加者に「お約束」を説明

美化委員：掃除、皿洗い、片付け等

緑化委員：草むしり、ガーデニング

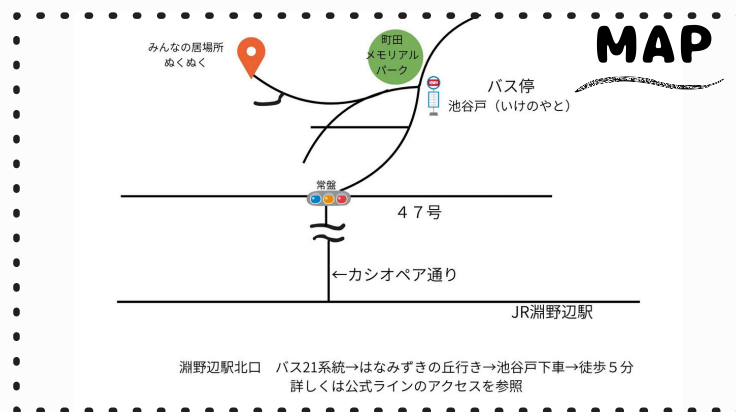
図書委員：本の種類の説明（きんじょの本棚、旅する絵本、その他）、本の整理整頓



日々の活動は
Instagramに
更新しています。
Instagram



申し込みや
質問・相談は
公式lineから
出来るよ♪



あなたの周りにこんな人いませんか？

- ✓1人で孤育てを頑張っているママ
- ✓不登校等で居場所のない子ども
- ✓家族関係で生きづらさを感じている人

もしあなたの周りに上記のような人達がいたら「ぬくぬく」を教えてください。

「ぬくぬく」は
「家族関係による生きづらさを抱えた人が
ハンデなく生きられる社会」を目指しています。

応援費をお願いします

活動を継続していくために皆様の応援が必要です。
ご協力をお願いいたします。

＜応援方法＞

- ①みんなの食堂の時に応援費を支払う（1000円～）
- ②振込：きらぼし銀行 町田支店 普通講座
口座番号 787793 アイバ マスミ
- ③Syncableで応援（クレジットカード対応）

SyncableQRコード→



みんなの居場所 ぬくぬく

肩の力を「ぬく」
こころのトゲを「ぬく」
心の実家でみんな「ぬくぬく」



イメージキャラクター
ぬくぬくん

＜申し込み・問い合わせ＞
メールまたは公式lineから



aibamasumi0127@gmail.com

「ぬくぬく」に込めた思い

私はこたつが大好きです♪
こたつでみんながぬくぬく出来る。
肩の力を抜いてホッとできる。
心のとげを抜いて元気になる。
来た人はお客さんではなくて
心でつながった家族。

利用者さんには

「心の実家」のような気楽な気持ちで
来てほしい。そんな思いから

「みんなの居場所ぬくぬく」と名付けました。



イメージキャラクター
ぬくぬくん



居場所への思い

みんなの居場所ぬくぬくの

家主＆代表の

藍葉真澄（あいばますみ）です。

私は子ども時代いじめや虐待を経験し

家にも学校にも居場所がありませんでした。

シングルマザーとなり精神科看護師として働き
家庭を支えながら

「家でホッとする」を体験できています。

私と同じような辛い体験をした人の
心を癒したい、地域交流を活性化して
私のような子どもを減らしたいと思い

一軒家を購入しました。

そんな思いで一階スペースを使用し始めたのが
「みんなの居場所ぬくぬく」です。



みんなの食堂/居場所

子どもだけでなく
大人も来れる
みんなの食堂です。
大人からは応援費を
いただいております。

みんなの食堂：1回/月

開放日：1回/月

詳しい日程はInstagramから
確認できます。

相談・情報提供

対面又はZoomでの相談、
カウンセリングを受け付けております。

（初回無料です）

必要時町田市内の制度や団体
をお伝えします。

希望者には心理学とアートセラピー
を使用した講座

「ライフチェンジコミュニケーション」
を紹介します。



生きづらさを本気で
変えたい人専用
←公式line

教えない絵画教室 アトリエぬくぬく

こちらがやることを
決めるのではなく、
生徒さんのやりたいことを
最大限に応援♪
子どもから大人まで参加できる
絵画教室です。
開放日にワンコイン体験できます。

レンタルスペース

地域のお茶会、交流会、
子育てサロン、大学のサークル活動
etc、ぬくぬくのスペースを
お貸しします。

＊動物がいますので
アレルギーのある方は
ご遠慮ください。