

大事にしている3つの事

- ①あなたの「心の実家」になる
- ②必要な人に必要な情報をつなげる
- ③共に支え、共に成長する

ぬくぬくさん募集 ボランティアサポート会員

(ぬくぬくさん)を募集しています。

居場所活動日に下記のぬくぬくさんを募集しています。

風紀委員：参加者に「お約束」を説明

美化委員：掃除、皿洗い、片付け等

緑化委員：草むしり、ガーデニング

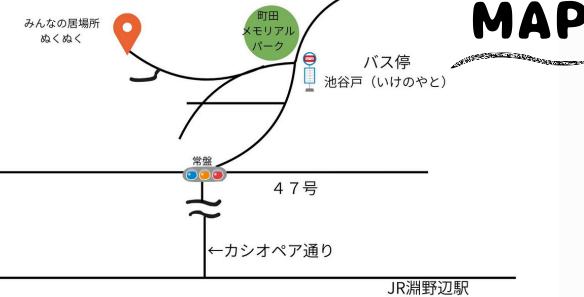
図書委員：本の種類の説明（きんじょの本棚、旅する絵本、その他）、本の整理整頓



日々の活動は
Instagramに
更新しています。
Instagram



申し込みや
質問・相談は
公式lineから
出来るよ♪



MAP

あなたの周りにこんな人いませんか？

- ✓ 1人で孤育てを頑張っているママ
- ✓ 不登校等で居場所のない子ども
- ✓ 家族関係で生きづらさを感じている人

もしあなたの周りに上記のような人達が
いたら「ぬくぬく」を教えてください。

「ぬくぬく」は
「家族関係による生きづらさを抱えた人が
ハンデなく生きられる社会」を目指しています。

応援費をお願いします

活動を継続していくために皆様の応援が必要です。
ご協力をお願いいたします。

<応援方法>

- ①みんなの食堂の時に応援費を支払う（1000円～）
- ②振込：きらぼし銀行 町田支店 普通講座
口座番号 787793 アイバ マスミ
- ③Syncableで応援（クレジットカード対応）

SyncableQRコード→



みんなの居場所 ぬくぬく

肩の力を「ぬく」

こころのトゲを「ぬく」

心の実家でみんな「ぬくぬく」



イメージキャラクター
ぬくぬくん

<申し込み・問い合わせ>
メールまたは公式lineから



aibamasumi0127@gmail.com

「ぬくぬく」に込めた想い

私はこたつが大好きです♪
こたつでみんながぬくぬく出来る。
肩の力を抜いてホッとできる。
心のとげを抜いて元気になる。
来た人はお客様ではなくて
心でつながった家族。
利用者さんには
「心の実家」のような気楽な気持ちで
来てほしい。そんな想いから
「みんなの居場所ぬくぬく」と名付けました。



居場所への想い



みんなの居場所ぬくぬくの
家主＆代表の
藍葉真澄（あいばますみ）です。
私は子ども時代いじめや虐待を経験し
家にも学校にも居場所がありませんでした。
シングルマザーとなり精神科看護師として働き
家庭を支えながら
「家でホッとする」を体験できています。
私と同じような辛い体験をした人の
心を癒したい、地域交流を活性化して
私のような子どもを減らしたいと思い
一軒家を購入しました。
そんな想いで一階スペースを使用し始めたのが
「みんなの居場所ぬくぬく」です。

みんなの食堂/居場所

子どもだけでなく
大人も来れる
みんなの食堂です。
大人からは応援費を
いただいております。

みんなの食堂：1回/月
開放日：1回/月
詳しい日程はInstagramから
確認できます。

教えない絵画教室 アトリエぬくぬく

こちらがやることを
決めるのではなく、
生徒さんのやりたいことを
最大限に応援♪
子どもから大人まで参加できる
絵画教室です。
開放日にワンコイン体験できます。

相談・情報提供

対面又はZoomでの相談、
カウンセリングを受け付けております。
(初回無料です)

必要時町田市内の制度や団体を
お伝えします。
希望者には心理学とアートセラピー
を使用した講座
「ライフチェンジコミュニケーション」
を紹介します。



生きづらさを本気で
変えたい人専用
←公式line

レンタルスペース

地域のお茶会、交流会、
子育てサロン、大学のサークル活動
etc、ぬくぬくのスペースを
お貸します。

*動物がいますので
アレルギーのある方は
ご遠慮ください。