

# Information

イベント情報

7月	7/17(木) 18:30～20:00	<b>まちだのコーディネーター研究会 第1回 「コーディネーター徹底解剖」</b> 📍 対面(定員10名・町田市地域活動サポートオフィス) 📺 オンライン <div><div> 安達聡子さん 陽だまりカフェオーナー・ 地域の多世代をつなぐ コーディネーター</div><div> 江藤佑さん 桜美林大学LA学群／サービスマーケティング センター教員・学生と地域をつなぐ コーディネーター</div></div>
	7/22(火) 18:30～20:00	<b>みんなの経験共有vol.24 「未来につなぐ感動の演劇 ～NPO法人町田演劇鑑賞会のあゆみ～」</b> 📍 NPO法人町田演劇鑑賞会のみなさん 📺 オンライン
8月	8/7(木) 13:00～20:00	<b>まちカフェ!ナイトオープンデー</b> 📍 町田市役所2階 市民協働おうえんルーム (13:00～17:00) 町田市役所2階 会議室 (17:00～20:00) ● 18:30～19:30 ……【特別企画】地域活動の資金の集め方
	8/9(土) 9:30～12:30	<b>Pickup Event</b> <b>伝わる・まとまる・動き出す!会議のつくりかた ～体験しながら学ぶファシリテーション実践講座～</b> 📺 オンライン ● 定員 30名 ● 講師 青木将幸氏 ● 参加費 町田市在住・在勤・在学の方:1,000円 それ以外の方:2,000円
	9/4(木) 10:00～17:00	<b>まちカフェ!オープンデー</b> 📍 町田市役所2階 市民協働おうえんルーム (10:00～17:00) ● イベント企画塾～ちらしづくり編 ● ワンデイおうえん隊説明会!みつけよう地域で私ができること ※時間調整中

これから開催するイベント一覧です。  
詳細やお申し込み方法は、サポートオフィスHP内の  
「イベント」ページをご確認ください。



## Pickup Event

伝わる・まとまる・  
動き出す!  
会議のつくりかた  
～体験しながら学ぶ  
ファシリテーション実践講座～

次の会議から使える、進め方のちょっとした  
コツ(=ファシリテーション)の基礎と手法を  
体験し、実践力を養うオンライン講座です。

### 本講座の特徴

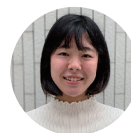
- ✓ 話し合いの場づくりに自信がつく
- ✓ 「意見が出ない」「まとまらない」などの  
悩みを解決できる引き出しが増える
- ✓ 実践重視だから、  
楽しく・身につきやすい
- ✓ 次の会議がちょっと楽しになる

詳細・お申し込みは  
Peatixより



スタッフが日々の生活や仕事の中で見た、聞いた、感じたことを  
読者の皆さんにちょこっとシェアします。ぜひお楽しみください。

## サポートオフィススタッフ Note No.3



橋本 空

生まれて初めて着ぐるみに入りました。入ったら完全になりきってしまいました。ファンベストを着るので、意外と中は涼しかったです。

## 「町田発☆めいすいくんLINEスタンプが誕生しました!」

町田市選挙管理委員会事務局と連携し、6月・7月に行われた都議選・参院選に向け「若者向け選挙啓発企画」を募集しました。その一環で立ち上がった若者の有志チームとともに作ったのが「めいすいくんのLINEスタンプ」。めいすい(明推)くんは明るい選挙のイメージキャラクターで、投票箱の妖精という設定です(設定とか言っちゃいけないけど)。「選挙に行こう」という直接的な表現ではなく、ちょっとだけ選挙の要素が入っている日常使いしやすいスタンプになりました。スタンプの企画、デザイン、着ぐるみの中の人、撮影も全て自分たちで担当しています!撮影にご協力いただいた西園・リス園の皆さんにも感謝の気持ちでいっぱいです。無料版ですので沢山使っていただき、皆さんの力でバズらせていただけると嬉しいです。



LINEスタンプ  
ダウンロード・  
企画のレポート  
はこちら



町田市地域活動サポートオフィスでは、地域活動に関する悩みや相談を受け付けています。電話やメール、または直接来所して相談することができます。



町田市地域活動  
サポートオフィス

MAIL [info@machida-support.or.jp](mailto:info@machida-support.or.jp)

TEL 042-785-4871

月～金 午前9時から午後6時(毎月第三水曜日は午後5時まで)

〒194-0013 東京都町田市原町田4丁目9-8 町田市民フォーラム4階

最新情報はホームページや各種SNSでも発信しております。



友だち登録募集中

<https://machida-support.or.jp>



まちだづくりのコミュニケーション誌

# サポートオフィス 通信



一般財団法人町田市地域活動サポートオフィス 発行

2025 JUL vol.59

公式LINE  
始めました



友だち登録で  
最新情報配信中!



▲6月19日(木)にまちカフェ!実行委員会第1回全体会議が行われ、  
140名以上の参加がありました。会則、協定書、予算、役員が承認され  
実行委員会が無事発足しました。

本年度実行委員会役員の方(左から)  
藍葉真澄さん、鈴木颯さん、  
マサラさん、齊藤弥さん)



## Now | 近況報告 |

### 第19回町田市市民協働 フェスティバルまちカフェ! 実行委員会発足!

～やってみたい事にチャレンジできる場  
として実行委員会も挑戦します～

町田市市民協働フェスティバルまちカフェ!(通称まち  
カフェ!)は、市内で活動するNPO、市民・地域活動団  
体、ボランティアなど参加者全員が実行委員となり  
開催する市内最大級の市民活動イベントです。今年  
は11月29日(土)～12月7日(日)に市役所・市内各所  
の会場・オンラインで開催します。7/31(木)まで参加団  
体募集中です。

まちカフェ! 365日が合言葉



11月の本番に向けて、企画準備に役立つ講座や、団体同士がお互いを知り合い、学び合う機会を多数開催していきます。  
毎月第1木曜日開催される「まちカフェ!オープンデー」や、通信巻末の最新イベント情報をチェックのうえ、ぜひご参加ください。

### まちカフェ!開催体制

今年の実行委員会の特徴は、参加  
団体やボランティアの有志でプロ  
ジェクトを結成し、実行委員会・全  
体会議の司会進行や広報活動など  
様々なことに挑戦できることです。  
やりたい人がやってみたい事に  
チャレンジし、それをみんなで温か  
く応援する「まちカフェ!らしさ」を体  
現していきたいと思います。

まちカフェ!  
詳細はこちら



協賛募集中!  
協賛広告・寄付・  
会場提供・チラシ配布等の  
応援も大歓迎です!





# 運営者に聞く！地域に根ざした「居場所づくり」のコツ

地域の「居場所づくり」への関心が高まっています。「町田市における地域コミュニティの未来に関する共同研究」中間報告※の中でも地域コミュニティ再生への手がかりの1つとして「居場所づくり」に対するニーズが高まっていることが報告されています。今号では、サポートオフィスが市内で居場所を運営する方へ実施したアンケートをもとに、地域に開かれた居場所を運営するためのポイントを「担い手」「資金」「広報」という3つの視点からご紹介します。あわせて町田市内の居場所をご紹介します。

※中間報告の詳細はこちら



## 1 担い手のコツ

### みんなが運営に参加できる「場」をつくる



地域で愛される居場所には、多くの人が関わり、それぞれの得意なことを活かせる仕組みがあります。

地域の方々にボランティアとして運営に関わってもらい、得意なことや「やってみたい」を実現できる場を提供しています。

基本はセルフサービスで、運営側の負担を減らし、無理なく続けられる体制を整えています。

参加者が主体的に楽しめるよう、事務作業はできるだけ簡略化。常連の方が自発的に手伝ってくれることも多いです。

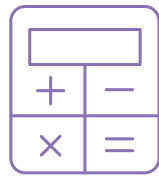
地域の大学、自治会、町内会、社会福祉法人、商店街と積極的に連携・協働し、活動を支援いただいています。

それぞれの個性や得意を尊重し、それを活かせる役割を担ってもらい工夫をしています。

参加者が自分らしくいられるよう、否定や一方的なアドバイスは控え、何よりも「楽しむこと」を大切にしています。

## 2 資金のコツ

### 助成金や補助金も上手に活用、お金をかけない工夫も！



資金面では、多様な方法を組み合わせ、持続可能な運営を目指しています。

立ち上げ時には、クラウドファンディング、寄付、私募債など多様な財源を活用しました。

地区協議会や社会福祉協議会の補助金も積極的に活用しています。

報告書作成の負担が少ない助成金は積極的に申請しています。

地域の団体等にスペースを貸し出すことで、定期的な収入源を確保しています。

惣菜販売、レンタルボックス、生活支援など、多様な事業を展開し、収益を上げています。

日用品、光熱費、食材購入など、小さなところから節約を心がけています。

## 3 広報のコツ

### 掲示板、チラシの直接配布、クチコミが効果的！



地域の居場所だからこそ、地域に密着した広報活動が効果を発揮します。

店の前に掲示板を設置し、チラシを掲示するなど、地域の方々の目にとまりやすい工夫をしています。

地域の方々の得意なことを活かしたイベントを開催し、その方々を起点に友人関係へと情報が広がるようにしています。

毎月300部のニュースレターを発行し、イベント時には団地全戸へチラシを配布しています。

こまめなSNSでの発信や直接の呼びかけを通じて、口コミで参加者が芽づる式に増えていきました。

「来るもの拒まず」の姿勢で、やりたい人に場所を提供することで、集客にもつながっています。

初めて来店された方々には、できるだけ話しかけ、興味や困りごとなどを丁寧に伺うようにしています。

## 居場所づくり立ち上げの「想い」

カフェには人が交流する「場の力」があります。多世代がつながることで、まちの活性化が進み、住みやすい街を作りたいと願っています。

高齢になると外出の範囲が限られるため、地域の居場所や緩やかなつながりはとても重要です。市役所に相談しなくても気軽に話せる場所があれば、安心して充実した生活を送れる地域を皆さんと一緒に作り上げられると考えています。

息子がダウン症候群であることから、障がいのある方々にとって、他者との交流の場や余暇活動の場が不足していると感じていました。様々な方々が一緒に過ごせる場所が必要だと強く感じたことが、この居場所づくりの大きなきっかけとなりました。



「お互い様」の精神で、地域でできる限り長く暮らし続けられる「わが町」となるよう、市民自治に根ざした地域づくりを進めていきたいです。

## サポートオフィススタッフから

居場所を運営していくためのコツは、「担い手」も「お金」も「広報」もたくさん「参加」の入口をつくること。「お客様」でいつづけるより「運営者」になることで、その人にとって本当の「居場所」になっていきます。今回ご紹介した居場所はいずれも地域の方のニーズややりたいことを上手につなげることで参加が広がっています。いらした方に「今度はお友だちを誘ってきてね」と声をかけるところからスタートするのも良いかもしれません。

※本記事で取り上げている「居場所」とは、地域の方が気軽に集まり、交流できる場所のことを指します。

TOPICKS

2025年8月9日(土) オープン！

## 町田市内の地域の居場所

今回の特集にあたってアンケートにご回答いただいた町田市内の地域の居場所をご紹介します。市内には、他にもテーマ型の居場所や「居場所」とはうたっていないけど居場所のような機能を持つ場所などもあります。ぜひ、身近な場所で「私の居場所」を探してみてください。

### えんがわカフェ@まちの縁側1丁目の加々美さんち

【営業日 / 時間】 第1・第3水曜日、第2・第4土曜日  
13:30~16:00  
【住所】 町田市玉川学園1-20-13

誰でもフラリと立ち寄り、地域の情報交換やお困り事お楽しみごとなどフランクに四方山話ができ、相談等の窓口にもなる場所です。コーヒー等飲みもの代100円



### みんなの居場所「陽だまりカフェ」

【営業日 / 時間】 定休日なし 臨時休業はあり  
【住所 / 連絡先】 町田市成瀬台3丁目8-1  
☎080-6406-8929

地域の多世代がつながることで「ふ」だんの「く」らしを「し」あわせにする集い場です。



### みなさんの居場所ぼくはぼく

【営業日 / 時間】 月・水・木・金・土 / 11:00~20:00  
【住所 / 連絡先】 町田市木曽東1-24-14  
matsunami.1299@gmail.com

飲食、音楽、ワークショップ、交流などを通じ楽しんで下さい。どなたでもどうぞ。



### 小山田桜台地域交流スペース・よりみち広場

【営業日 / 時間】 月曜日定休 / 10:00~16:30  
【住所 / 連絡先】 町田市小山田桜台1-20  
☎042-860-0076

「多世代が交流する公園団地」=小山田桜台及び周辺の人々の暮らしを活性化させる居場所として設立。3年経ち利用される方も活動も増えています。



### ほっとスペースさくらさくら

【連絡先】 ☎042-860-1009

レンタルボックス、フリーマーケット、美味しい惣菜やお弁当。焼き立てパン。地域の農家の取れたて野菜。子ども食堂も実施しています。



### CSC (Child Supporter's Cafe) プレイス町田

【住所 / 連絡先】 町田市上小山田町2893-9  
cscplace.machida@gmail.com

「家でも学校でもない安心・安全な場所。カウンター越しの程よいコミュニケーション」。ここは「生きづらさを抱えた人」を含めた、誰もが来店できる場所です。フラッと立ち寄ってカウンターで珈琲を飲んだり、ハンモックに揺られながらのんびりと過ごしたり、ご飯がたべられたり、誰かと話したり、相談したり…そんな子ども・若者・親子・大人の居場所を目指しています。



現在クラウドファンディング実施中です！