

◎活動内容のご紹介

□みんなの図書室「櫻文庫」



地域の皆様から寄贈していただいた蔵書が約 2,000 冊程度あります。年間利用登録を行うことで一度に 3冊、3週間利用できます。時代小説、コミックス、趣味、絵本、児童書など取り揃えています。

□町田を元気にするトレーニング(町トレ・ロトレ)

主に介護予防に取り組む「町トレ」、忠生第 1 高齢者支援センターの指導を受け、「たろうとはなこの町トレ」グループを結成、毎週金曜日午前 10 時より実施しています。どなたでも自由に参加できます。(ロトレは、お口を元気にするトレーニングです。)

□みんなの子ども食堂・さくらんぼ

毎月 2 回、子供たちに約 50 食程度のお弁当の提供をしています。大人は有料ですが子どもは無料です。また、月に一度「遊び場と軽食」。そしてフード・パントリー(食品ロスになる前の食品の無料配布)も行っています。奮ってご利用ください。

□健康麻雀「寄道倶楽部」



頭の体操(脳トレ)にもってこい、ベテランから初心者まで皆で楽しくワイワイ・ガヤガヤやっています。毎週、火曜日の午前 10 時と木曜日の午後 1 時から、それぞれ 2 時間です。参加をお待ちしています

□各種講習会・発表会・会議等

高齢者のための「認知症予防教室」、大学授業の研究成果の発表、一級建築士による「住いの相談」、「薬膳教室」「おはなし会」等も開催されています。その他各種お困りごと相談や、各種の会議場としても利用されています。お気軽にご利用下さい。

◎各種イベント等

□親子(孫)参加イベント・お菓子作り

多世代交流を目指した親子(孫)参加でのお菓子作り。「桜餅」「草餅」「柏餅」など、季節に合わせて開催しています。

□演奏会



楽器演奏の練習や演奏会の開催利用できます。不定期ですが、土曜日の夕方からジャズの演奏会も開催されています。

□子供たちの遊び場として

自由に絵が描ける「落書き黒板」やレゴなど子供たちの遊び場として利用できます。



ご利用案内

□みんなの図書室「櫻文庫」

年度登録料 500円 登録をされますと無料で、
一回3冊まで3週間借りることができます。

□町田を元気にするトレーニング(町トレ)

メンバー登録されるとご自由に参加できます。
町トレ参加毎に施設利用協力金として200円

□健康麻雀

参加一回ごとに施設利用協力金200円+
ゲーム器具使用料200円 合計400円

□みんなの子ども食堂・さくらんぼ

お弁当(1食) 大人500円 子ども無料
フード・パントリーは全て無料です。

□会議等

午前2時間・午後2時間 それぞれ500円
+外部の方は各200円/人頂きます。
その他機器等使用は別途

□団地応援隊(有料です)

元気な高齢者が、お手伝いが欲しい高齢者を、
ちょっとしたお手伝いで助ける共助の仕組みです。
皆様の参加をお待ちしています。

■活動を応援したい方へ！

資金提供・スタッフ・当番・寄付いつでも大歓迎です。
その他、ご利用について等、事務局にご相談下さい。

電話でお金やカードを要求されたら、詐欺です！



被害にあわないための対策

1. 一人の時は、「留守電」にも出ない！
2. 一人で判断しない！
3. 迷ったら、電話を切ってすぐ110番！

【本パンフレットは「ふだんの活動にプラスON 防犯協働事業」の一環で制作しています】

よりみち広場は商店街の一角で商店街駐車場利用可

- ・小田急線 町田駅より神奈中バス町32・34系統
 - ・JR 横浜線淵野辺駅より神奈中バス淵30・67系統
- 小山田桜台行 「桜台センター」 バス停下車すぐ

小山田桜台 地域交流スペース よりみち「広場」



小山田桜台団地センター商店街の
一角にある、誰でも利用できる居場所です。
オープンは、10時～16時30分頃
お休みは、月曜日+不定期
TEL:042-860-0076
MAIL:yorimichi-hiroba@outlook.jp