



## 第14回 町田市市民協働フェスティバル 「まちカフェ！」 協働ガイドブック

Machi-cafe Collaboration Book 2020

町田市市民協働フェスティバル「まちカフェ！」専用ホームページ  
<https://www.machicafe.tokyo/>



[f https://www.facebook.com/Machida.machicafe](https://www.facebook.com/Machida.machicafe) [t https://twitter.com/machicafe2019](https://twitter.com/machicafe2019)

お問い合わせ先 「まちカフェ！」実行委員会事務局（町田市地域活動サポートオフィス内）

042-785-4871(平日9時～18時) [machicafe@machida-support.or.jp](mailto:machicafe@machida-support.or.jp)

町田市市民活動  
応援キャラクター  
「おうえんマン」



2020年度は  
オンライン開催にも  
チャレンジ！

## はじめに

### 今こそ見せよう町田の底力

#### ～未来へつなぐ新たな挑戦～

第14回 町田市市民協働フェスティバル「まちカフェ！」は、

コロナ禍の下での開催となりました。

実行委員会はすべてオンライン、

本番もオンラインや市内分散開催と

今までにない開催方法となり、

参加するすべての団体・個人にとって新しい挑戦の連続です。

テーマに掲げた「町田の底力」は、

第1回町田市市民協働フェスティバルの名称です。

「底力」の「力」とは「市民の力」ではないでしょうか。

挑戦は、信頼できる関係性が土台にあってできるもの。

市民の力を互いに信頼し、

挑戦することが未来へつながると信じています。

本冊子もその一助になれば幸いです。

「まちカフェ！」実行委員会一同



## CONTENTS

はじめに 1

### 第1章 「まちカフェ！」に芽生える協働の芽

市民活動とは、「わたし」の価値観を起点とした活動 3

団体活動に「協働」を取り入れる5つのヒント 5

事例からみる協働のヒント **INTERVIEW1** 町田市印刷工業組合 7

**INTERVIEW2** NPO法人ゆどうふ 8

**INTERVIEW3** 色彩心理グリーンハートラボ 9

### 第2章 「まちカフェ！」参加団体

冊子の使い方 10

環境 11

まちづくり 12

子育て 15

福祉 20

文化 26

国際 30

その他 31

さくいん 33

応援の言葉にかえて 34

町田市市民協働フェスティバル「まちカフェ！」とは

「まちカフェ！」は、町田市内で活動するNPO法人や市民活動団体、地域活動団体(町内会・自治会)などが、互いの活動を知り、交流を深め、スキルアップをする場として、そして参加した市民のみなさんには、地域で活動するきっかけづくりになることを目的とし、2007年から開催しているイベントです。2013年からは町田市庁舎で開催してきましたが、本年度は市庁舎での開催にかわり「まちカフェ！」10daysとし、各団体がオンラインなどを活用した企画を10日間にわたり実施します。

「まちカフェ！」のシンボルを作るシンボリック事業では、2017年からの3年間で3枚の絵を制作し、大きな樹の絵が完成。また、実行委員会や来場者の投票でみんなでシンボリックカラーを絵に決めました。本年度はこの「まちカフェ！」の樹のコンセプトを発展させ、11月30日～12月11日まで、市庁舎1階のみんなの広場にて、シンボリックカラーである緑の葉と共に参加団体を紹介する「まちカフェ！」の森の展示を行います。今年度のシンボリック事業は、色彩心理グリーンハートラボのみなさんが監修をしています。「まちカフェ！」の森制作では、大きな力を発揮していただきました。



▲2017年～2019年で完成させた「まちカフェ！」の樹

# 市民活動とは、「わたし」の価値観を起点とした活動

町田市市民協働フェスティバル「まちカフェ！」の主人公は

NPO法人やボランティア団体などの「市民活動」です。

では、市民活動ってそもそもなんでしょうか？

ここでは、「市民活動とは」「NPOとは」「町田市内のNPO法人の現状」についてご紹介します。

## 市民活動とは何か？

「市民活動」とは、一人ひとりの「これが課題」「これが大切」という個人の価値観を起点として、仲間と共に課題の解決に取り組んだり、新しい文化や価値観を創造したりしながら、社会的な活動へと広げていく活動です。個人の自発性、自主性と公益性の両輪がその大きな特徴です。

「わたし」の課題を「わたしたち」の課題にするためにどのように参加・協力してもらうのか、時には、わかりあえない他者とどう手をつなぐのか、それを考えて実践していくことが必要です。「ファンドレイジング（資金獲得）」「広報や情報発信」「政策提言」もその実現のための手段と言えます。



## 市民活動の強み

「みんな」や「しきみ」から始まる行政、「地域に住むみんな」から始まる自治会・町内会だけでは気づくことが難しい個人の「困りごと」や「大切なこと」に光をあて、課題や価値を見つけていくことができるところが「市民活動」の強みです。もちろん組織には、それぞれの強みがあるのでどちらが良いということではありません。強みを生かし合いながらより大きな、広い課題に取り組む時に「協働」が必要となってきます。

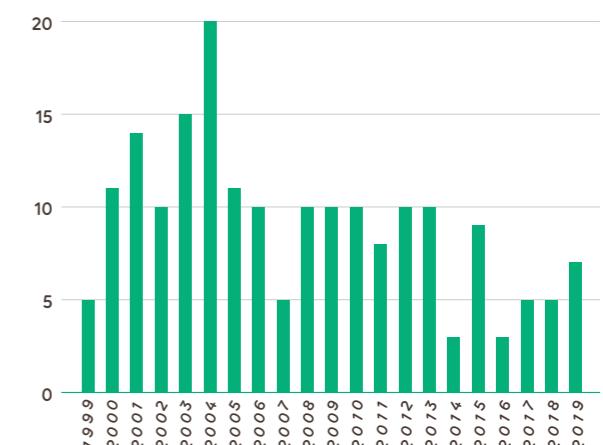
現代は、課題が多様化しています。また課題同士が複雑に絡み合って発生しています。個人の課題に焦点をあてつつ、他団体と協働することがますます重要になってきているのではないかでしょうか。

## 町田市内の市民活動の実態

### 市民活動とNPO法人

市民活動団体のうち、特定非営利活動促進法のもと法人格を取得し、法人格のある団体として運営しているのが特定非営利活動法人（通称NPO法人）です。1998年に法律が施行され2018年で20年。全国でNPO法人は、52,208法人（2020年9月末現在、内閣府NPOホームページNPO統計情報※1）となりました。法律の第一条「目的」に大事なことが書かれていますので紹介します。「この法律は、（中略）ボランティア活動をはじめとする市民が行う自由な社会貢献活動としての特定非営利活動の健全な発展を促進し、もって公益の増進に寄与することを目的とする」政府や行政ではなく、市民が行う自由な社会貢献活動が「公益の増進に寄与する」というたった1つの制度です。

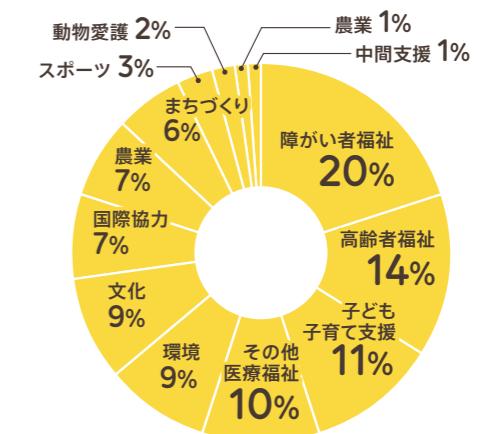
[町田市のNPO法人設立数推移]



### 町田市内のNPO法人

町田市のNPO法人は、2020年9月末時点で190法人（東京都生活文化局NPOポータルサイトNPO法人検索システム※2）あります。2004年に年間20法人が設立されたのをピークに設立法人数は減少しています。活動分野は、独自に設定したテーマで分類した結果、一番多い分野が「障がい者福祉」20%、次いで「高齢者福祉」14%という結果でした。「その他医療福祉」10%と合わせると44%が福祉分野です。収入は、法人間の差が大きく、数億円規模の法人から限りなく0に近い法人まであり、中央値は230万円でした。詳しくは、町田市地域活動サポートオフィスのHP（※3）をご覧ください。

[町田市のNPO法人のテーマ別割合]



※1) <https://www.npo-homepage.go.jp/about/toukei-info>

※2) [https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/houjin/npo\\_houjin/list/](https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/houjin/npo_houjin/list/)

※3) <https://machida-support.or.jp/report/researchreport/>



## わたしもあなたも始めてみよう市民活動！

市民活動やNPO法人は自ら立ち上げるだけではなく、会員になる、イベントに参加する、ボランティアをする、寄付をする、SNSでシェアするなど、参加の方法が多様に存在することもその特徴の一つです。誰かの想いを応援することから始めることができます。190のNPO法人以外にも多様なテーマの市民活動団体が町田市内で活動しているので、自分の関心のある分野の団体のイベントに参加する、そんなことから一步を踏み出してみてはいかがでしょうか。

団体活動に  
「協働」を取り入れる

# 5つのヒント

活動を  
一步前へ！

## Hint 1 ま すは、自分の団体の強みを知ろう！

自分の団体だけではできなかった活動も、お互いの強みを掛け合わせることで達成に近づけることができるのは、協働の大きな魅力です。そのためにも、まずは自団体の強み(資源)を挙げ、できれば団体内で共有してみましょう。団体のホームページやSNSなどの告知ツールに掲載するのもいいですね!

## Hint 2 小 さく始めて、大きく育てる！

協働と聞くと、とても大掛かりな活動をイメージされるかもしれません。まずは「お互いの現場を見学し合い、強みや課題を知る」「小規模なイベントと一緒に開催する」といった小さな一歩から踏み出してみましょう。企画書とにらめっこする時間を重視するよりも、一緒に小さく始めることで、共に実現したい目的が鮮明に見えてくるでしょう。

## Hint 3 感 謝の気持ちと信頼関係は、協働の潤滑油

協働のポイントの一つとして「対等な立場」で活動を進めることができます。そのためにも、活動年数や団体規模、法人格の有無などによって上下関係が生まれないよう、感謝の気持ちを持ち、信頼できる関係づくりを意識していきましょう。協働がスムーズに進む助けになるでしょう。

「まちカフェ！」実行委員会では、「まちカフェ！」開催の目的の一つに、他団体との「協働」のきっかけづくりを掲げています。ここで言う「協働」とは、異なる団体同士が共通の目的を実現するために、お互いの強み(資源)を持ち寄り、力を合わせて共に活動を進めることであると考えています。活動の幅や質、そして人脈をぐんと広げる「協働」を始めるヒントを「まちカフェ！」にちなみ、5つにまとめてご紹介します！

## Hint 4 ふ 踏み込んで知り、相手の活動をリスペクト

市民活動は、多くの方の「社会がこうだったらいいのにな」という想いや、専門的な知識・技術から始まったものが多いのが特徴です。一緒に協働を進めるパートナーとなる団体も、活動を始めるに至った想いや専門的な技術をきっと持っています。互いに一つでも多くの魅力を見つけ、称え合いながら活動に活かしていきたいですね。

## Hint 5 遠 虑せず、いつも確認、互いの目標

共に活動を進める中で、悪気がなくても活動の方向性が違ってくる場面が出てくることもあるでしょう。そんな時は、臆せず確認の場を持つことをお勧めします。定例会などの振り返りの場や協働プロジェクトの実施期限をあらかじめ設けておくのもいいですね！



**市民活動の協働が多く生まれるまちは、きっと誰もが安心して住めるまち。  
さあ、団体の活動を更に前進させる一歩を踏み出してみましょう。**

「協働をする」と聞くと、一部の団体が成し得る高尚な取り組みのように感じてしまう方も多いかもしれません。しかし、自分の団体の活動をもう一步前進させるための取り組みなのですから、日常の活動とは地続きで、どの団体も行うことができるものです。多くの人の「社会がこうだったらいいのにな」が起点となっている市民活動が、この町田で更に活動の輪を広げることで、町田はもっとあたたかく、安心できるまちになるはずです。5つのヒントがみなさんの活動のお役に立ちますように。

# 事例から見る協働のヒント

「まちカフェ！」がきっかけとなり  
ここでは、協働が起こった背景や

生まれた「協働の芽」が町田市で育ち始めています。

その結果について、**おうえん隊学生チーム\***のみなさんと共に3つの団体にインタビューした内容を紹介します。

\*P.13下部のTIPS参照

## INTERVIEW1

### 町田市印刷工業組合

#### Hint!

**熱量と人の力を借りるのが  
やり遂げるためのコツ！**

#### お話を聞いた人

町田市印刷工業組合  
安倍正浩さん

町田市印刷工業組合は1974年に発足された町田市内の印刷業者の組合です。現在12社が加盟し、地域の印刷関連企業の発展に尽力しています。安倍氏は、2010年より副組合長に従事。

#### 情報交換から地域貢献へ

印刷工業組合は、もともと組合加盟企業の親睦、情報交換の場でしたが、15年前から組合として地域貢献活動を開始。初めに実施したのが、「PTA広報誌作成講習会」です。この講習会は、町田市公立小学校PTA連絡協議会と連携して実施しており、今年で10年目を迎えます。「まちカフェ！」には、2016年から参加。最初は物販メインでの出展でしたが、参加する中で、他団体との協働や来場者との交流など他のイベントと違う参加意義を感じ、印刷相談などを行う物販以外の出展スタイルを重視するようになりました。2019年の「まちカフェ！」では、町田市地域活動サポートオフィスの展示「寄付ってなあに？」を見たことを機に、印刷後に残る紙を市民活動団体



に寄贈することを決めました。初めて「寄付」と組合の活動が結びつき、組合の持つ資源・強みについて考えるきっかけとなつたそうです。「まちカフェ！」に参加することで組合としての活動の可能性を広げることができたとお話しされていました。



▲「まちカフェ！」出展の様子

#### 紙の寄贈先から新たな活動への広がり

紙の寄贈先の一つである「つるかわ無料塾結い」には、紙のお渡しを兼ねて活動現場を見学。その時、勉強だけではなく週1回は食事を生徒に提供していることを知った安倍さん。自身が理事を務める**NPO法人チーム浅沼屋for children and ALS**（※1）の活動で、結いに通う生徒とその家



▲つるかわ無料塾結いにて紙の寄贈式を実施

族に、コロナ禍の連休中にお弁当の無償配布を行いました。この活動は、結いにとっては、子どもたちの家庭ともつながれる貴重な機会になったそうです。「まちカフェ！」での縁が団体を超えて新たな活動につながったのです。

#### 協働のコツは、やり遂げようとする熱量

安倍さんに協働のコツを聞くと「ノウハウやコツはわからないけど、人の話を聞くことと最後までやり遂げようとする熱量が大切と思っている」とお話しさされました。最後までやり遂げるために上手に人の力を借りるのがコツのようです。

※1) NPO法人チーム浅沼屋for children and ALS  
<https://team-asanumaya.localinfo.jp/>



▲人気講座のPTA広報誌作成講習会

#### 取材をおこなう

おうえん隊学生チーム 中島さえ

町田市印刷工業組合は協働によって活動の幅を広げています。他団体との協働には、団体同士を結びつける第三者がいます。PTAと講習会を行ったときは教育委員会が仲介役に。結いは、サポートオフィスが仲介しました。安倍さんは「周りを頼れる人」であ

ると感じました。協働を後押しした第3者は、安倍さんの「周りを頼る姿勢」があつてのものだと思います。自分たちができる範囲のことを把握してできない部分は周りの力を活用しようという姿勢が、協働に必要なことの一つなのではないかと感じました。

## INTERVIEW2

### NPO法人ゆどうふ

#### Hint!

**相互に利益を生む協働は  
もたらされるものではなく、  
互いに歩み寄り・知り合う中で  
創り上げていくもの。**

#### お話を聞いた人

NPO法人ゆどうふ  
代表 辻岡秀夫さん

一人ひとりが自分の人生を自ら彩っていく世の中を目指し、自宅にひきこもりがちな若者やその家族の支援を行うNPO法人ゆどうふを2015年設立。臨床心理士。



▲フリースペースで行われた食事会の様子

#### 専門家集団とのコラボレーションを生んだ 「まちカフェ！」出展で、事業が加速化

10~40代で自宅にひきこもりがちな若者やその家族の支援をしているNPO法人ゆどうふ。気軽に立ち寄れるフリースペースの開放やカウンセリング、自宅への訪問活動を軸とした活動と共に、自己表現の楽しさを感じもらうことを目的とした音楽活動なども行っています。

法人化してまもない2016年、地域の他団体を知るべく「まちカフェ！」へ初出展し、様々な団体と互いの現場を見学し合ったり、飲みに行ったりする出会いが生まれたそうです。その中でも、その後の活動を大きく広げる契機となったのが、隣に出展していた特定非営利活動法人顧問建築家機構との出会いです。町田市と協働で空き家

に関する相談アドバイザーを派遣している建築の専門家集団であると知り、「フリースペースとなる空き家を探している」と相談したところ、町田市小山町に十分な広さのある古民家を紹介してもらうことができました。その後も古民家のDIYのアドバイスや、ゆどうふの音楽フェスにバンドを組んで出場してくれるなど、交流の輪がどんどん広がったそうです。

「若者支援」の認知を全国にもっと広めたい—その想いが協働を進める原動力  
ゆどうふはその後も様々な活動を通じ、自治会、社会福祉法人、民間企業、行政などと連携・協働の輪を広げていきます。中でも、ひきこもりや生きづらさを抱えている若者が中心となり、地域で生じている日常

的な困りごとの解決を有償で担う「わらしべワークプロジェクト」では、若者の強みを活かしつつ、地域や企業の「困った」をサポートする事例が多数生まれており、地域における若者へのあたたかい理解も得られるようになってきたと代表の辻岡さんは語ります。

異業種との協働を数多く進め、活動の幅や選択肢を広げているゆどうふ。いつも大切にしていることは「自分たちの組織にはない知識や経験への興味関心と感謝の気持ち」であると言います。「1団体では限りある取り組みや認知の拡大が、自治会、企業、行政などと連携することで、多くの方に広がることを願っているんです」と語る辻岡さんのお話から、協働の持つ可能性を感じることができました。



▲わらしべワークプロジェクトの活動の様子

#### 取材をおこなう

おうえん隊学生チーム 安達早那

「ゆどうふのような若者支援の活動が全国に増えてほしい」と辻岡さんがおっしゃっていたのが印象的でした。多くの人に理解してもらい活動の輪を広げるには、様々な強みを持つ団体と活動を共にし、その活動の質やつながりを高められる



▼フリースペース外観。  
心地良い風が通る古民家

## INTERVIEW3

### 色彩心理グリーンハートラボ

#### お話を聞いた人



緑山色彩心理研究室  
グリーンハート  
代表 牛尾真澄さん

2012年に緑山色彩心理研究室グリーンハートを開設。そこで学ぶメンバーと共に色彩心理の実践の場として2018年に色彩心理グリーンハートラボを立ち上げ、幅広い世代へ色彩心理の魅力を伝えている。

色は心のメッセージ。

「色彩心理」で豊かな人生を紡ぐ

色を通して自分を見つめることで、今の心理状態に気づき、抱えている様々な問題解決への糸口を自らの力で見つけたり、周囲の人たちとのコミュニケーションのあり方を見直すきっかけを得たりすることができます。色彩心理グリーンハートラボ（以下ラボ）は、一人でも多くの人が「色彩心理」の知識を身につけ、日々の生活に役立てほしいという強い想いを持ち活動されています。



▲色彩心理ワークショップの様子

「まちカフェ！」で出会った来場者や団体との接点が、活動を後押し

2013年、もっと多くの方に色の持つ力・豊かさ・楽しさを知っていただきたいという願いから「まちカフェ！」に参加。誰でも簡単に取り組める「セラピーぬり絵」を使った対面ワー

#### Hint!

**新しい価値観との出会いが  
もたらす前向きな力。  
他団体との協働が、共に活動する  
メンバーを育て、活動を磨く。**

クを開催。お子さんから高齢の方といった今まで活動の対象としてこなかった方々にも、自分では気づいていない自身の内面を見つめることができると、色彩心理の活動にも手ごたえを感じたと牛尾さんは語ります。その後も毎年出し、地域の方々に色彩を通して心理を知るという視点を伝えるうちに、出展している他団体との出会いや交流も生まれてきたそうです。



▲2019年「まちカフェ！」出展ブース

「まちカフェ！」では、おうえん隊（※1）による企画「まちカフェ！シンボリック事業」において、「まちカフェ！」の色の取りまとめ役を担うことになり、おうえん隊や他団体のみなさん

と一つの目標に向かう日々を過ごされたラボのみなさん。2年をかけてシンボリックカラーを検討し、緑に決定。取り組みの集大成となった2019年は、「会場を緑で埋め尽くそう」と、「まちカフェ！」の樹（※2）と共にパネル画を制作されました。



他団体との協働を経験したこと、「組織内部で力を蓄えることも必要ですが、外部との関わりの中でメンバーが力をつけてきており、活動が前向きに広がってきたと感じています」と牛尾さんは話されます。2020年の「まちカフェ！」では、おうえん隊と共に「まちカフェ！の森」を市庁舎に制作することが決定。この取り組みが、ラボの活動を更に深める契機になるのではないかと感じます。

※1) 詳細はP.13 下部のTIPS参照 ※2) 詳細はP.2参照

#### 取材をおえて

##### おうえん隊学生チーム 鎌野真美

インタビューの中で強く感じたことは、ラボのメンバーのみなさんの「まちカフェ！」への期待感・積極的な姿勢です。今年はぬり絵を用いたワークショップに加え、「まちカフェ！」開催期間に市役所のみんなの広場で開催する「まちカフェ！」の

森の実現にも意欲を示されています。「今年の「まちカフェ！」の運営には、若い人の力にも大いに期待している」と声をかけてくださったので、期待に応えられるよう精一杯頑張っていきたいと思います。

# 第2章

## 「まちカフェ！」参加団体

ここからは、「まちカフェ！」の意義に賛同し、参加を希望した

団体（市民活動団体・地域活動団体・行政など）を  
取り組んでいるテーマごとにご紹介します。

団体の基本情報と共に、その団体の得意とする情報（強み・資源）や、  
活動の幅を更に広げるために必要とされている情報も掲載しています。

団体の連絡先を調べる時にページをめくるのはもちろんのこと、  
自団体の活動と同じ分野の団体を見つけ、一緒にイベントを行ってみたり、

自団体の強みと一緒に前進させる仲間を探してみたりと  
協働の輪を広げるきっかけに活用ください。

「私も市民活動に携わってみたい!」と思った方は、  
興味のある団体との出会いが  
ここから生まれると嬉しいです。

#### プロフィールで使われているアイコンについて



電話番号



公式ホームページ



Facebook



メールアドレス



媒体に掲載のサイト



Twitter



担当者



ブログサイト



Instagram

※ここで紹介する情報は2020年9月25日までに各団体から寄せられた内容で構成しています。

※ 本年度は、町田市市民協働推進課と町田市地域活動サポートオフィスのホームページ・SNSで参加団体を募集しました。  
冊子掲載のみの参加も可能として、65団体より応募がありました。

### 環境

#### 特定非営利活動法人 環境修復保全機構

**設立目的** 日本を含むアジア諸国における農業的・都市的開発と自然環境との調和を目指した環境修復保全に取り組み、環境教育啓蒙活動を通して自然資源の持続的利用に寄与する。

**活動内容** ①環境修復保全に関する事業 ②自然資源の持続的利用に関する事業 ③環境教育啓蒙に関する事業 ④その他目的を達成するために必要な事業

##### ここが得意です！

国際的な草の根レベルでの環境保全の取り組みを継続して実施しています。調査研究、教育活動の実績も豊富で、専門的な見識を有する役員も多いです。環境問題、国際貢献に関心のある方ぜひご参加ください。

##### 求めています！

アジア諸国における植林用苗木の購入等に充当するための寄付金、募金を受け付けています。



### プロフィール

042-736-8972(上野貴司、勝田雄三)  
hq-erecon@nifty.com  
<http://www.erecon.jp/>  
<https://www.facebook.com/erecon.jp/>

### 環境

#### 日本シニアダイバーズクラブ・グループサンゴの森

**設立目的** 人間の社会活動が原因とされる地球環境悪化により、海洋生物の生命のゆりかご・サンゴ礁が世界的に危機的な状況にある為、サンゴ礁保全活動を行う。

**活動内容** ①サンゴ礁へのサンゴ苗の移植。②温暖化ガスやプラスチックごみの削減啓蒙活動。③海岸・海中清掃

##### ここが得意です！

全員ダイビングライセンスを保有し、サンゴ礁でのサンゴ苗の植え付け作業や海岸だけでなく海中のごみ除去作業ができます。

##### 求めています！

活動の趣旨に賛同し参加して頂けるダイビングライセンスをお持ちの方を募集しています。



### プロフィール

042-700-0632(江藤征雄)  
yukioeto@jcom.home.ne.jp

### 環境

#### 特定非営利活動法人サヘルの森

**設立目的** サヘル地域の砂漠化を防止して、そこに住む人々が安定した生活が築けるように協力することを目的としています。

**活動内容** 西アフリカ・マリ共和国で現地の住民と共に植林活動の実施、子どもたちの未来のために学校林や植林技術者の育成。国内では牛乳パック回収や講演などを実施。

##### ここが得意です！

1987年より西アフリカのマリ共和国で砂漠化防止のための植林活動を始めました。長年の経験を活かして、国際協力や環境分野での講演や講師派遣が可能です。

##### 求めています！

●イベントと一緒にブースを盛り上げてくださるボランティアを募集中! 詳細はお問い合わせください。  
●第3土曜日に都内の公園や史跡を歩き、自分の目で見て学ぶ定例活動参加者。(要連絡・会員でなくてもOK)

### プロフィール

042-721-1601(榎本)  
sahel-no-mori@jca.apc.org  
<http://www.jca.apc.org/sahel-no-mori/>  
<https://www.facebook.com/sahelnomori>  
<https://sahelnomor.exblog.jp/>

### 環境

#### NPO法人まちだ自然エネルギー協議会

**設立目的** 私たちは、この地域を愛するすべての人々と地域の特性を活かし自然エネルギー供給と省エネルギー・脱炭素などの持続可能な事業の可能性を考えています。

**活動内容** ①再生可能な資源を活かした自然エネルギー発電100%の普及。②気候変動を抑制するエコシティ創りの推進。③電気だけに頼らないレジリエントな地域への変換。



### プロフィール

070-5544-4860 (入澤滋)  
machida.core.0625@gmail.com  
<https://www.facebook.com/machida.core>  
[https://twitter.com/machida\\_CoRE](https://twitter.com/machida_CoRE)

### 環境

#### 特定非営利活動法人たがやす

**設立目的** 農地や緑地が比較的残っている町田市でも年々都市化が進んでいます。農地の減少や後継者不足等の問題を生産者と市民が共に考え都市農業を守ることを目的としています。

**活動内容** 援農を必要とする農家と農作業を希望する市民とをつなぐ援農活動。研修農園、体验農園の運営、地場野菜普及活動、生ごみリサイクル運動に取り組んでいます。

##### ここが得意です！

●人手不足の農家と農作業を希望するボランティアを結びつける活動を続け、各方面から信頼いただいている。  
●援農ボランティア養成研修、幅広い年代が楽しめる農業体験、新鮮野菜の直売や宅配を行なっています。

##### 求めています！

●初心者対象の農業研修、親子や仲間同士で体験できる農園など、市民向けのプログラムを開講しています。  
●農業に興味ある方、地域に貢献できることを探している方、畑で新たな自分が見つかるかもしれませんよ。



### プロフィール

042-794-9002(事務局)  
npo-tagayasu@nifty.com  
<http://npo-tagayasu.o.oo7.jp>

### まちづくり

#### 学生活動報告会「ガクマチEXPO」(町田市生涯学習センター主催)

**設立目的** 町田市で活動する大学生の団体が主導となり市民への周知・交流を行うイベント、学生活動報告会「ガクマチEXPO」を開催し、新たな地域活性化を目指します。

**活動内容** [11/28(土)14時～]web配信ミニイベント!「オンラインだけつながりたい!」を生配信!  
[3月開催予定]ただ今企画中!学生活動報告会「ガクマチEXPO」



### プロフィール

042-728-0071(町田市生涯学習センター 小山)  
syougaig130@city.machida.tokyo.jp  
[https://www.city.machida.tokyo.jp/bunka/bunka\\_geijutsu/cul/chuokominkan/gakumachi.html](https://www.city.machida.tokyo.jp/bunka/bunka_geijutsu/cul/chuokominkan/gakumachi.html)  
[https://twitter.com/machida\\_manabi](https://twitter.com/machida_manabi)



#### 「まちカフェ！」に登場するキャラクターおうえんマンについて

市民活動応援キャラクター「おうえんマン」は、町田市の地域活動を応援するシンボルキャラクターです。2011年に公募を行い、市内在中の野村芳子さんの作品が採用されました。本冊子にも応援に駆けつけてくれたおうえんマン。全部で何回登場しているか数えてみてくださいね。



#### 「まちカフェ！」実行委員会について

「まちカフェ！」参加団体やボランティアで構成され、主に「まちカフェ！」の企画・運営を行っています。2020年度は準備会を含め、11月までに計6回の実行委員会が行われ、交流や企画立案のワークショップを実施しました。

### まちづくり

#### 特定非営利活動法人顧問建築家機構

**設立** 建築とまちづくりの専門家集団でありアドバイザー組織として、あくまで公平中立な立場で高い信頼性を基に活動し、地域の発展に貢献する。  
**目的** 建物の悩みには「みちしるべ」。建物の新築や改修はサポート役の「顧問」。建物の診断内容は「主治医」。悩みには「駆け込み寺」の役割をしています。



#### ここが得意です！

建築とまちづくりのプロ集団として高い専門性を持ち、一般ビルから個人住宅までのあらゆる相談から新築・改修・維持管理、そして空家対策までしっかりアドバイスします。

#### 求めています！

多くの方々との「交流」が私たちの事業の新たなエネルギーになります。今後も色々な機会に出来るだけ多くの皆様と交流出来ることを願っています。

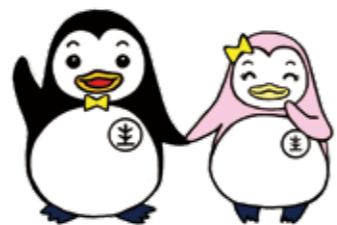
#### プロフィール

042-723-6866 (前島正光)  
 npo@komon-ao.org  
<https://www.komon-ao.org>

### まちづくり

#### 「社会を明るくする運動」町田市推進委員会

**設立** 法務省が主唱する、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動を実施するため。  
**活動** 7月を強調月間として、市民センター等での懸垂幕・ポスター掲示や、市内の駅や商店街でのチラシ等の配布などの広報活動を行い、普及啓発を実施しています。



#### ここが得意です！

犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動を実施し、7月の強調月間に中心に普及啓発を行っています。

#### 求めています！

犯罪や非行の防止と罪を犯した人の立ち直りについて理解を深め、社会を明るくする運動に賛同してくれる方。

#### プロフィール

042-724-2537 (八木・岡)  
 fukushi010\_02@city.machida.tokyo.jp  
<https://www.city.machida.tokyo.jp/iroyo/tikihukushihoka/syamei.html>

### まちづくり

#### 成瀬お助けたい

**設立** 高齢化社会の中で地域の住民同士が日常生活の困りごとを地域で助け合うことを継続できうるしくみ作り。今は「助ける側」もいずれ「助けられる側」へ。  
**活動** 成瀬及び近隣の地域の日常のちょっとした困りごとを有償ボランティアで支援します。内容：草取り、庭の手入れ、家事支援、ちょっとした力仕事等。



#### ここが得意です！

●地域で自分のできる範囲でちょっとした事の生活支援をして、地域の「援」から「縁」をつくり出します。  
 ●若人からシニアまでの支援活動で、サポートーズ同士の絆と自分の充実感を味わえます。

#### 求めています！

●日常生活の支援を有償ボランティアでやっていただける地域の仲間、「サポートーズ」を募集中です。  
 ●自分の好きな時に自分でもできそうな支援を是非活用してください。

#### プロフィール

090-9200-9440 (玉木徹)  
 naruseotasuke@gmail.com  
<https://machida-marugoto.jp/article/520>  
<https://machida-marugoto.jp/article/3311>  
<https://www.youtube.com/watch?v=naJGtbyAsjI&feature=youtu.be>

### まちづくり

#### へりぽーと

**設立** 『地域に多世代が集まる場所を作りたい』  
**目的**ひとりの「だったらいいな」を地域のうれしいにすることを目的に設立。  
**活動** 多世代が集まるお話の場「よりみちゼミ」やお手紙を通じて交流する「よりみちゆうびん」を中心活動。コロナ禍ではオンラインでワークショップイベントを開催。



#### ここが得意です！

相原を拠点に活動中!普段は地域で居場所作り・イベント企画を行っています。さまざまな地域の人・団体との連携実績有。オンラインイベント・SNSも得意です。メンバーは法政大学の学生や卒業生です。

#### 求めています！

イベント開催ができるような環境が整っている場所or現在の活動場所を整備するための費用をめています。また、世代を超えて多くの方が利用できるコミュニティスペース運営のノウハウ・知恵を知りたいです!

#### プロフィール

橋本空  
 heliport0606.info@gmail.com  
<https://heliport.hatenablog.com/about>  
<https://www.facebook.com/heliport0606/>  
[https://twitter.com/hosei\\_heliport](https://twitter.com/hosei_heliport)

### まちづくり

#### 町田市ユニカール協会

**設立** みんなの心と体の健康づくり、コミュニティづくりで笑顔溢れる街づくり。高齢者のフレイル予防、介護予防、認知症予防活動で健康長寿を応援。  
**活動** 健康づくりを出前!高齢者、障がいをお持ちの方々を笑顔いっぱいにする出前教室。全世代が一緒に試合でき、ユニカールの楽しさや面白さを実感いただく体验教室。



#### ここが得意です！

●スウェーデン生まれの陸上でできるカーリング『ユニカール』の出前ができます!  
 ●お子さん、障がい者、高齢者、全世代の皆様へお体の状況に合わせた指導ができ、一緒に試合を楽しめます。

#### 求めています！

多くの方々との「交流」が私たちの事業の新たなエネルギーになります。今後も色々な機会に出来るだけ多くの皆様と交流出来ることを願っています。

#### プロフィール

080-3447-0228(吉村義憲)  
 unic.machida@gmail.com  
<https://machida-marugoto.jp/article/1084>  
<https://www.facebook.com/unic.machida>  
<https://twitter.com/yyosshi>

### まちづくり

#### NPO法人町田すまいの会

**設立** 高齢者・障がい者の住環境の改善を多分野の職種が参加するネットワークで解決することを目的とする。  
**活動** 相談実施の活動、建築士事務所を持つNPOとして認証されていますので、小規模の建築ならば相談から実際の設計・監理・引渡しまで安心して任せて下さい。



#### ここが得意です！

●すまいのバリアフリー化など、住まいとまちについて困ったときの強い味方です。  
 ●非営利活動法人なので、困りごとを親身に考えます。

#### 求めています！

●通信機器や新しい通信環境、機器を使った見やすいコンテンツの作成。  
 ●若い学生さんの意見を聞いて、見やすい、分かりやすい発表等求めています。

#### プロフィール

042-788-2006(大宇根成子)  
 info@sumainokai.jp  
[www.sumainokai.jp](http://www.sumainokai.jp)

## 第2章 | 「まちカフェ！」参加団体

「まちカフェ！」協働ガイドブック

## まちづくり

## 町田ファーマーズ

設立 | 町田市農業研修生の二期生が中心となり設立しました。農業経営の推進・減農薬で、  
目的 | 町田産の野菜作りの実践・農産物の生産と販売。

活動 | メンバーは10名程で、町田市小野路にある畑に集まり、野菜作り・圃場の管理・野菜作り  
内容 | に関する情報交換をしております。

## ここが得意です！

- メンバーの考え方には違いがありますが、それぞれの考えを尊重しあい協力しながら農作業に取り組んでいます。
- 共同圃場で個別での野菜作りではなく、全員で活動しています。

## [主な活動エリア：町田市及び近郊地域]



## 求めています！

野菜作りや、農業（野菜）に関心のある方の参加を希望しています。

## プロフィール

080-1140-9059(横井真)  
rsp39412@nifty.com

## まちづくり

## 弥生ヶ丘自治会

設立 | 昭和42年12月に相互の親睦、福祉、文化の向上や安心なまちづくり等を目的で正式  
目的 | 発足。平成13年住民憲章、平成15年都市計画「弥生ヶ丘地区計画」を決定。

活動 | 会員数345世帯（一戸建て）、総会、役員会等の開催。同好会や子供会等を支援。総合  
内容 | 防災訓練、資源ごみ不法持去り防止目的で3R推進課等との合同パトロール。

## ここが得意です！

- 平成29年4月に発足50周年を迎え、加入率が97%以上を維持。旧市立博物館や歴史公園という町田市の文化施設に隣接、希少な野草がある里山と緑豊かな山林に囲まれた地域にある。

## 求めています！

毎年会員や近隣地区的住民の協力を得て「まちだのへそつくり」を実行、こどもや両親参加型の自治会活動を実行。今後、SNS等で活動内容を公開、近隣の住民への参加を働きかけたい。

## プロフィール

042-722-0222(芦田勝)  
mashida-jp@outlook.jp  
<https://www.facebook.com/machidanoheho/>  
<https://twitter.com/qYh9EeXQpIMxX8T>

## 子育て

## 特定非営利活動法人育信会

設立 | 一時預かり保育や育児相談を行うことで、男女問わず様々な社会活動に参加したり  
目的 | 養育者がリフレッシュできるなど、地域の子育て支援に貢献するため設立しました。

活動 | コンサートや自治会等が主催の各種イベントにおける一時預かり保育を行ってます。  
内容 | また、「まちカフェ！」等のイベントで親子ができるワークショップを開催しています。

## ここが得意です！

- メンバーが保育士や看護師なので、お子様の一時預かり保育だけでなく、育児相談などもお受けいたします。

## 求めています！

保育の経験のある方、子育て経験のある方、ボランティアとして登録しませんか？

## プロフィール

090-2728-8540(高橋)  
rocke@aol.jp



## 「まちカフェ！」の歌について

「まちカフェ！」の歌である【まちカフェ！スマイル】は、2019年に町田の魅力というテーマで町田市民のみなさんから募った歌詞を紡ぎ、おうえん隊の横田さんとの協力のもと完成しました。「まちカフェ！」専用サイト(<https://www.machicafe.tokyo/>)に掲載している「まちカフェ！」団

## 子育て

## おうちでごはん(町田市社会福祉協議会・町田市)

設立 | 手作りのお弁当をお届けして保護者の家事負担を減らし、お弁当と一緒に食べながら  
目的 | 親子のコミュニケーションが増えるようにすることを目的としています。

活動 | 町田市社会福祉協議会、町田市、(社福)悠々会が連携して、ひとり親家庭の親子にお弁当  
内容 | をお届けする「おうちでごはん事業」を実施しています。

## ここが得意です！

- 地域のことをよく知る町田市社会福祉協議会が中心となり、利用者世帯からの相談に対応しています。
- 地域の社会福祉法人やボランティアさんの協力を得てお弁当の調理・配達を実施しています。

## 求めています！

- 利用者宅へお弁当を届ける「配達ボランティアさん」を募集しています。
- 少しでも多くの希望者が利用できるよう、町田市へのふるさと納税にご協力をお願いします。

## 子育て

## NPO法人子ども広場あそべこどもたち

設立 | 子どもが自由に遊び育つことのできる社会の実現  
目的 | 子どもを中心とした地域コミュニティの再生とまちづくり

活動 | ①せりがや冒険遊び場の運営 ②子育て支援「にじいろ・ひろば」の運営  
内容 | ③出前冒険遊び場 ④せりぼうだより等の発行

## ここが得意です！

- 水曜～日曜に開園しているせりがや冒険遊び場は、赤ちゃんから高齢者の方まで、どなたでも利用できます。
- 自然の中で手作りの遊具があり、火の使用や木工作等、やりたいことが自由にでき、交流できる場所です。

## 求めています！

- 子育て支援にも力を入れているので、乳幼児の親子や思春期の子を持つ方々にも気軽に来てほしいです。
- 中高生世代や青年層にとっても居場所、活動場所となりたいので、やりたいことを実現しに来てほしいです。



## プロフィール

042-722-4898(社会福祉協議会 佐々木)  
042-724-4419(町田市子ども生活部子ども家庭支援センター 金成)  
chiiki@machida-shakyo.or.jp  
kodomo100@city.machida.tokyo.jp  
<https://kosodate-machida.tokyo.jp/soshiki/4/5/6537.html>

## 子育て

## 生活クラブ子育て広場ぶらんこ町田

設立 | 少子化の中、子育ての不安、孤立などが社会問題になっている今、パパやママとお子さんが安心して遊び、集える場を提供したい。仲間づくりを応援したい。

活動 | 生活クラブ生協が運営する子育てひろば。平日月～金10～15時、月1回土曜日開所。  
内容 | 0～3歳のお子さんとパパママが遊びに来ています。どなたでも利用可。

## ここが得意です！

- 食育・木育を大事にしています。自由にゆっくり遊び、おしゃべりやランチを楽しめ、時には講座で学びもあります。
- パパママ応援！理由を問わない一時預かりをしています。隣の部屋(Wi-Fiあり)でお仕事もできます。

## 求めています！

- 子ども支援・親支援に興味のあるスタッフを募集中。読み聞かせやお掃除等ボランティアも募集中。
- ぶらんこを応援してくれる賛助会員(3,000円/年度)を募っています。ぜひ見学に来てください。



## プロフィール

042-851-7511(土谷)  
branco.machida@shirt.ocn.ne.jp  
<https://tokyo.seikatsclub.coop/activity/care/raise/burankomachida.html>

QRコードからチェック→



♪ 体紹介動画のBGMとして採用しています。町田の魅力が散りばめられた素敵な曲を、ぜひ聴いてみてください。

## 子育て

[主な活動エリア：町田市全域]

## 探究フリースクール・マチラボ

**設立目的** VISION - 創りたい未来 - 「多様な教育機会から主体的に学び場を選べ、自分らしく活躍することができる社会」を実現するため。

**活動内容** 不登校生のための居場所運営

毎週月曜日 10:00 ~ 16:00 10歳~18歳の児童・生徒が対象

## ここが得意です！

- 強み：10代に対しての探求教育プログラムが充実。地域の専門家と連携したアクティブラーニング。
- サポートできること：教育に関する課題に対して、専門家が一問一答。研修・講演もどこでも行きます。

## 求めています！

- 子どもたちに対して情報を届けきれていないのでポスターの掲示にご協力していただける方。
- 公的な資金が入ってきづらい分野などでマンスリーサポーター(月1000円)になってくださる方。



## プロフィール

090-5828-4869 (広田悠大)  
machi.labo@machida-labo.com  
<https://machida-labo.com/>  
<https://www.facebook.com/machida.labo>

## 子育て

[主な活動エリア：町田市及び近郊地域]

## toy-spice!

**設立目的** "おもちゃ"というスパイスを用いて、日常のモノやコトの持つ意味・メッセージをより楽しく、味わいややすく伝えたい。

**活動内容** オリジナルのおもちゃの工作キット「POSTCARD TOY series」を使った工作イベントや、親子で楽しめる工作ワークショップの開催。

## ここが得意です！

- オリジナルキットを使った工作イベントや、親子でじっくり工作を楽しむワークショップを開催します。
- イベント景品やノベルティとして使える工作おもちゃをデザインします。

## 求めています！

- 子供向けイベントの景品やイベント開催用の工作キットをお探しの方、市民活動・企業活動をPRするツールに「遊び」をプラスしたい方はお気軽にご相談ください。



## プロフィール

090-6536-2574 (友近剛)  
go@toy-spice.jp  
<http://www.toy-spice.jp>  
<https://twitter.com/cappet>  
<https://www.instagram.com/toyspice/>

## 子育て

[主な活動エリア：町田市全域]

## 中学校によりよい給食とどけ隊@町田

**設立目的** 町田市の公立中学校において1割程度の生徒しか食べていない、選択制デリバリー弁当型の給食を、「全員が食べられる、よりよい給食」にすることをめざして設立。

**活動内容** 情報収集や関係各所への働きかけ、学習会等の開催／市内の子育て層からの意見や実情のヒアリング／給食改善の目的をもった他自治体の団体との交流・情報交換等。

## ここが得意です！

- 印刷物や動画制作の編集経験者数名在籍。企画補助、印刷物・動画編集、シナリオ・原稿作成補助等できます。
- 未就学児・小学生保護者がメインメンバー。子育て世帯の知り合いが多いです。

## 求めています！

- 純粋に、町田の子育て世帯や未来の子どもたちのために活動していますが、多くの方からの理解が得られにくいのが悩みです。子どもや食の観点からご賛同、コラボいただける団体様を募集中です!よろしくお願ひします。



## プロフィール

050-5362-3398 (斎木千夏)  
machidanokyusyoku@gmail.com  
<https://machida-kyusyoku.localinfo.jp/>  
<https://www.facebook.com/machidakyusyoku>  
<https://twitter.com/machidakyusyoku>

## 子育て

[主な活動エリア：その他]

## 一般社団法人東京アジア応援計画

**設立目的** 日本を含むアジア地域において経済的・社会的及び環境的課題に直面し困窮している人々とその地域に対しその課題解決のための支援を行い、その生活改善に寄与する。

**活動内容** ・ベトナム、ミャンマーにおける奨学金、図書館事業・学習支援活動「こども応援教室」運営・日本語学習支援・異文化理解を進める事業・災害緊急支援活動



## プロフィール

090-4470-2975 (生地陽 おいちあきら)  
smokeyhogaraka@gmail.com  
<http://tokyo-kagaku-shonen.org/>  
<http://ur0.work/q1wg>  
<https://twitter.com/KagakuShonen>

## 子育て

[主な活動エリア：鶴川地区]

## つるかわ無料塾 結い

**設立目的** 高校進学の勉強がしたいけど塾代は高い…学校での一斉の学びが苦手…など困りごとを持つ鶴川近隣の中学生の学びをサポートすることで、鶴川地域に恩送りをする。

**活動内容** 学習支援は毎週水曜18~21時の能ヶ谷町いこい会館、隔週土曜18~19時半のオンライン、軽食の食事サポートや不定期の課外活動(調理部、魚部)もあり。

## ここが得意です！

- 学習とともに、子どもたちが自分の得意分野で力を発揮したり、安心して居られる場を作ったりができます!
- 発達の凸凹があり、一斉の授業が厳しい子に寄り添うサポートをしているので、頼りになる人脈があります!

## 求めています！

- 大学生、社会人の学習センター、インターンシップ大歓迎。結いでの経験が就活や仕事に役立ちますよー!
- 月々1口500円からの運営費センターになって、いっしょに、温かい地域づくりをしませんか?



## プロフィール

080-4198-2619 (福田有美子)  
tmj.judy@gmail.com  
<https://www.facebook.com/tsurukawayui/>  
<https://ameblo.jp/tmj-2017/>

## 子育て

[主な活動エリア：町田市及び近郊地域]

## ホームスタートいづみ

**設立目的** パット博士記念ホームの新事業として子育ての孤立化を防ぎ、地域みんなで子育てを支えるまちづくりを進めたいと考え、家庭訪問型のホームスタートを立ち上げた。

**活動内容** 週1回、2時間、6歳未満のお子さんがいる家庭に研修を受けたボランティアさんが訪問し、一緒に協働(育児・家事・外出)傾聴(お話を聞く)します。無料です。



## プロフィール

042-860-1377 (平本理恵)  
hs-izumi@bott-home.org  
<http://www.bott-home.org/familyhome.html>



## 「まちカフェ！」のシンボリックカラーについて

「まちカフェ！」を町田が誇る市民活動イベントに成長させたいという実行委員会の想いから、テーマカラーの検討を行い2019年に「緑」に決定しました。シンボリック事業(P.2参照)はじめ、様々な緑色が「まちカフェ！」を彩っています。



## NPOはどんな組織を指すのか

「NPO」は人や場合によって、言葉の定義に幅があります。一番広い定義では、営利を目的としない民間の組織(民間非営利組織)全てを指します。一番狭い定義は、法人格を取得した特定非営利活動法人(NPO法人)を指します。

## 第2章 | 「まちカフェ！」参加団体

「まちカフェ！」協働ガイドブック

子育て

[主な活動エリア：町田第二地区]

### 町田一小お父さんネットワーク

**設立目的** お父さんによる地域の子どもが笑顔になる活動。  
お父さんが地域に関わるきっかけ作り。

**活動内容** お父さんの特技や仕事を活かしたイベント「防災宿泊体験」「焼きイモ」「コットンPJ」「水でっぽう」「親子ダンス」「逃走中」「プログラミング」等。



#### ここが得意です！

- 「地域の他の団体と連携してイベント等をおこなえる。化学変化をおこし新しいイベントを作ります。
- 懐かしい「焼きいも」イベントから、時代に合わせて子ども向け「プログラミング」など幅広く取り組みます。

#### 求めています！

- お父さんが地域のイベントに参加出来るように、お母さんが「お父さんを地域に送り出す」サポートが欲しい。
- 地域で仕事以外のつながりが欲しいお父さん達が、地域でつながる為の「場所・仕組み・ツール」が欲しい。

プロフィール

✉ machida.fanet@gmail.com  
🌐 https://www.facebook.com/machida0103/  
🐦 https://twitter.com/0103\_nw/

子育て

[主な活動エリア：町田市全域]

### ワン&オンリーいのちの会東京・町田

**設立目的** 命が軽んじられる事件が後を絶たない昨今、「お腹の中の授かったいのち」を大切にしていきたい！という思いから妊娠、出産に悩む女性に寄り添っていきたい。

**活動内容** 牛乳パックで基金箱を作り、1円玉でお腹の赤ちゃんを支援する（出産費用、検診費用の一部）・年1回講演会開催



#### ここが得意です！

- 赤ちゃんを産みたくても様々な理由で、出産に悩んでいる妊婦さんの相談、支援を行い専門家と共に考えます。

#### 求めています！

- 妊婦さんを支援する1円募金（円ブリオ基金）に協力して頂ける方を求めていきます。
- 一緒に活動する仲間を随時募集中です。（月1回例会&勉強会など）

プロフィール

📞 090-9493-1922(矢野秀代)  
✉ h.june-0101@alpha.ocn.ne.jp  
✉ h.june-7282@ymobile.ne.jp

子育て

[主な活動エリア：その他]

### 町田市自然休暇村

**設立目的** 町田市民が自然の中でくつろげる保養施設として、レタスで有名な長野県川上村に作りました。普段では味わえない、豊かな自然を満喫してください。

**活動内容** どなたでも宿泊できます（町田市民は市民料金）。本館・キャビン・テントサイトがあります。また、各種ツアー（キノコ狩り、スキー等）を実施しています。



#### ここが得意です！

- 日本百名山の甲武信ヶ岳、金峰山など自然豊かな山が近くにあり、登山やハイキングが楽しめます。また、クライミングが盛んで「日本のヨセミテ」と言われる奇岩群も近くにあります。

#### 求めています！

- ハイキング、スキー等の四季を通したイベントを企画していますので、個人利用はもちろん、スポーツサークル・登山サークル・各種団体の宿泊拠点としても利用していただきたいです。

プロフィール

📞 0267-99-2912(田村)  
✉ info@machidakyukamura.jp  
🌐 http://www.machidakyukamura.jp  
🌐 http://www.facebook.com/machidakyukamura/  
🌐 https://www.instagram.com/ochizawa\_official/

福祉

[主な活動エリア：町田第二地区]

### 一般社団法人あんべるどかねる

**設立目的** 主に就労することが困難な在宅の障がい者が、地域住民の支援と協力を得ながら、軽作業等を通じて地域の中で生活することを目指し、2014年藤の台団地に設立。

**活動内容** 2015年11月に清涼飲料水の製造認可を取得し、「町田シナモン」の製造を行っています。



#### ここが得意です！

- 「町田シナモン」は、シナモンだけで作る、町田生まれの新しい飲み物です。多くの皆様に知りていただければ幸いです。

#### 求めています！

- 「町田シナモン」を通じて、当団体の活動を認知していただきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひいたします。

プロフィール

📞 042-860-7104(村田寛幸)  
✉ reon\_info@uvd-cannelle.com

子育て

[主な活動エリア：町田市全域]

### らぶふあみ事務局

**設立目的** 子育てをする中で「こんな冊子があったらもっと子育てが楽しくなる」という想いから、子育てに便利な情報が一冊にまとめたフリーマガジンを創刊しました。

**活動内容** 町田ママが作るファミリーのための応援マガジン『らぶふあみ』の発行配布（年2回）。パリコレッ！キッズフェスティバル企画運営。ワークショップ企画運営等。



#### ここが得意です！

- 乳児～小学校低学年迄の子どもを育てている世代へ向けて、フリーマガジン『らぶふあみ』やHP、SNSで子育てに便利な情報を発信したり、子育て世代が興味関心のあるワークショップやセミナーを企画運営できる。
- 継続的に活動していくためにホームページの構築や労務・会計関係についてサポートしてほしい。
- 子ども向けイベント時に、学生ボランティアが必要。ワークショップの補助や誘導等をサポートしてほしい。

#### 求めています！

- 継続的に活動していくためにホームページの構築や労務・会計関係についてサポートしてほしい。
- 子ども向けイベント時に、学生ボランティアが必要。ワークショップの補助や誘導等をサポートしてほしい。

プロフィール

✉ infolovefami@gmail.com  
🌐 https://machidalovefami.amebaownd.com/  
🌐 https://www.instagram.com/infolovefami/  
🌐 https://ameblo.jp/machidalovefami/

福祉

[主な活動エリア：その他]

### 認定NPO法人エンディングセンター

**設立目的** 「生き方にこだわるからこそ 死に方にこだわりたい」死と葬送のあり方に関する課題を解決するための支援事業を行い、尊厳ある死と葬送の実現をめざします。

**活動内容** ①学習（講座・シンポジウム・講師派遣）②会員活動 ③会員支援（生前・死後サポート）④「桜葬」の普及 ⑤編集・出版 ⑥調査・研究 ⑦専門家との協働ネットワーク



#### ここが得意です！

- 市民が自らの手で集めた「死と葬送」に関する情報の提供が得意です。死後サポートの相談もお受けします。
- 当団体の『エンディングノート』は、終活を考え始めた人に最適です。書き方講座の講師派遣もできます。

#### 求めています！

- オンライン活用のことを気軽に相談できたり、福祉分野の情報交換ができるよう連携を求めています。
- 終活は年配者だけのものではありません。30代、40代の若い世代とも交流ができるたらと思います。

プロフィール

📞 042-850-1212(佐田智恵子)  
✉ info@endingcenter.com  
🌐 https://www.endingcenter.com/

**福 社**

**NPO法人クローバーの会**

[主な活動エリア：町田第二地区]

**設立 目的** ハンディのある子供たちの発達援助を目的とした会です。障害福祉サービス事業として、ハンディのある方たちの社会的自立と就労支援を目的に活動しています。

**活動 内容** ①リサイクル品の販売（福祉バザー） ②自主製品の製作と販売 ③生活を楽しむプログラム（英会話・キーボード・書道・フリーetcなど）定期活動日：月から金

**ここが得意です！**

広告・新聞などのポスティングを得意としてあります。集合住宅であれば、1日3000件以上の実績があります。ポスティングのご依頼があれば、お手伝いさせてください！どうぞ宜しくお願ひします。

**求めています！**

始めたばかりのネット販売のパワーアップ。IT関係に詳しい個人・団体からのアドバイス・協力及びサポートを求めてています。また、自主製品（布草履・ストール・エコバッグ等）の販売場所を探しています。

**プロフィール**

042-791-3357 (堀江さと子)  
clover-org@nifty.com  
<http://clover-club.sakura.ne.jp/>

**福 社**

**就労移行支援事業所ハンドシェイク**

[主な活動エリア：町田市及び近郊地域]

**設立 目的** 整骨業界で培ってきた技術と対人スキルを障がいを持つ方のスキルアップと就労に役立てもらい、自信を持って社会で活躍してほしいという想いから設立しました。

**活動 内容** 個々の希望・状況に合わせて就労に必要な支援を行っています。そのほか、様々なテーマでグループワーク等も行い、他者理解並びに自己理解を大事にしています。

**ここが得意です！**

- 種別を問わず、障がいをお持ちの方への就職に向けた幅広い支援。
- 整体も学べる事業所！施術練習の一環としてお身体ほぐします！

**求めています！**

障がいをお持ちで、「働きたい」と思う方、ご連絡下さい。

**プロフィール**

042-850-8498 (井坂)  
info@hands-shake.com  
<https://hands-shake.com/>  
[https://twitter.com/HANDSHAKE\\_p](https://twitter.com/HANDSHAKE_p)  
[https://www.instagram.com/handshake\\_pleasantlife/](https://www.instagram.com/handshake_pleasantlife/)

**福 社**

**特定非営利活動法人ここからねっと**

[主な活動エリア：町田第二地区]

**設立 目的** メンタルの不調や精神疾患等により社会とのつながりを閉ざしている方々に対し、カウンセリング事業及び支援事業を通して、社会復帰に向けて支援していくこと。

**活動 内容** 子供からお年寄りまでうつ病・精神疾患・引きこもり不登校・ニート・閉じこもり等の社会復帰支援活動をしています。

**ここが得意です！**

- 子供から高齢者までを対象とした、心のケアや相談、カウンセリング。
- 心のケア・社会復帰に向けての各種専門機関の相談・紹介。

**求めています！**

更なる支援を充実させるための活動施設や人材。

**プロフィール**

042-709-3891 (池亀)  
desk@cocokaranet.org  
<http://cocokaranet.org>  
<https://www.facebook.com/cocokaranet>

**福 社**

**ブラインドITサポート町田**

[主な活動エリア：町田市及び近郊地域]

**設立 目的** 視覚障害者のためのスマートフォン教室を開催し、視覚障害者が互いに教えあいながら、情報収集や情報発信を行うことを助け、生活の質の向上を図る。

**活動 内容** スマートフォンの基本操作、基礎知識の習得、アプリケーション情報の提供などのために、月2回の定期教室でのマンツーマン学習、または訪問指導を行なっている。

**ここが得意です！**

教室で一通り学んだ視覚障害者が、次は教える側になって初心者を教えます。同じ立場で悩みも相談できます。

**求めています！**

- 教室の準備など、一般的ボランティアの方の参加をお願いします。
- スマホ未購入者への貸し出し機材が足りません。iPhoneの提供、または資金カンパをお願い致します。

**プロフィール**

070-1456-3030 (田中雅江 または 当番の者)  
info@bismachida.jp  
<http://bismachida.jp>

**福 社**

**就労移行支援事業所ディーキャリア町田オフィス**

[主な活動エリア：町田市全域]

**設立 目的** 「やりがい」を感じながら生き活きと働き豊かな人生を目指したい方を全力でサポートしたい。これが「ディーキャリアポリシー」です。

**活動 内容** 発達障害のある方が就職するための訓練・就職活動の支援を行う福祉サービス。ビジネスでの実践的なコミュニケーション指導、仕事の模擬実践など個々に応じたプログラム。

**ここが得意です！**

- 凸凹が活ける社会を創る「凸凹があっても社会の一員として自然に受け入れられ活躍できる」そんな社会の実現。
- 自社独自の求人案件を検索可能 企業マッチングにつなげる自身の取扱説明書「ナビゲーションブック」の作成。

**求めています！**

就労を希望される当事者、ご家族、関係者の方ご相談下さい。  
見学・体験会 平日10:00～15:00／第2、第4土曜日10:00～15:00

**プロフィール**

042-794-7482 (垂見聖子)  
machida@dd-career.com  
[https://dd-career.com/office\\_data/machida/](https://dd-career.com/office_data/machida/)  
<https://snabi.jp/facility/18859>

**福 社**

**特定非営利活動法人プラナス**

[主な活動エリア：忠生地区]

**設立 目的** 障がいをもつ方々の地域に根づいた豊かな生活の支援を目的に、障がいがあってもなくともともに地域と暮らしを考え、そのきっかけづくりを目指し活動しています。

**活動 内容** 障がい福祉事業所の運営（放課後等デイサービス・生活介護）と、障がいをもつ方の仕事づくり・生活づくりのための特産品などの商品企画及び販売。

**ここが得意です！**

自然豊かな里山“大谷里山農園”に施設があります。石釜を使ったピザ作り体験やBBQによる交流会、農産物の加工などに関心ある方いらっしゃいましたら是非プラナスまで。

**求めています！**

色々な方に団体の取り組みを知っていただけだと思います。ご関心ある方はHP ([www.prunus-machida.com](http://www.prunus-machida.com)) や活動記録 ([www.dtakai.com](http://www.dtakai.com)) をご覧ください。

**プロフィール**

042-812-0276 (高井大輔)  
prunus@live.jp  
<https://prunus-machida.com>

**TIPS** **NPOで働く人は、全ての人がボランティアなのでしょうか？**  
NPO法人には、給与を得て働く職員もいます。理事、職員、ボランティア、会員、寄付者など、多様な方々が得意なことを出し合って運営しているのがNPOの特徴です。

**TIPS** **NPOにはどんな分野の活動があるか**  
NPO法には、「保健、医療または福祉の増進を図る活動」「まちづくりの推進を図る活動」といった20分野が定められており、この20分野に該当し、不特定かつ多数の者の利益の増進に寄与する活動がNPO活動（特定非営利活動）であると法律で定められています。

### 福祉

[主な活動エリア：町田市全域]

#### 町田市赤十字奉仕団

**設立** 日本赤十字社の奉仕者組織の一員として、赤十字の人道・博愛の精神に基づき、自らすんで赤十字事業を実践とともに、地域社会に即した諸活動を行います。

**活動内容** 赤十字社員及び社資募集 献血ルーム奉仕活動 献血推進活動 自然災害時の非常食・防災用具普及活動 救急法・生活支援講習会等の開催 青少年赤十字活動の推進



##### ここが得意です！

献血推進活動や献血ルームの奉仕活動を通じ、街頭での声掛けを積極的に行い、ドナー登録にも協力してます。

##### 求めています！

- 団員さんを大募集しています。若い方ぜひ、エネルギーをください！
- 赤十字活動資金（社資）の募集を行っています。

##### プロフィール

042-724-2537(村上・佐藤)  
fukushi010\_02@city.machida.tokyo.jp  
[https://www.tokyo.jrc.or.jp/volunteer/chiku\\_machidashi.html](https://www.tokyo.jrc.or.jp/volunteer/chiku_machidashi.html)

### 福祉

[主な活動エリア：町田市全域]

#### 町田市民生委員児童委員協議会

**設立** 「隣人愛をもって社会福祉の増進に努める」を信条に、地域の方と共に支えあいながら安心・安全な地域づくりを目指します。

**活動内容** ①地域に暮らす身近な相談相手として、福祉に関する様々な相談に応じます。  
②高齢者や子どもたちの見守りを行います。



##### ここが得意です！

- 地域の方の身近な相談相手として日常の心配ごとや困りごとの相談に応じます。
- 様々な課題の解決に向けて行政関係機関への「つなぎ役」となります。

##### 求めています！

- 医療や介護、子育ての困りごとがございましたら、お気軽にご相談ください。
- 地域でお困りの方がいらっしゃいましたら、ぜひ民生児童委員をご案内ください。

##### プロフィール

042-724-2537(星野・村上・佐藤)  
fukushi010\_02@city.machida.tokyo.jp  
<https://www.city.machida.tokyo.jp/ryo/tikihukushihoka/minsei.html>

### 福祉

[主な活動エリア：町田市及び近郊地域]

#### 町田シニアライフ研究会

**設立** 高齢期特有の問題解決のため、町田で活動する行政書士で結成。町田近隣の方を対象にわかりやすく情報提供活動を行っています。

**活動内容** 演劇を取り入れた終活講座をご要望に応じたテーマで行います。（町田市生涯学習センター、町田市社会福祉協議会などでの開催実績あり）



##### ここが得意です！

- メンバー全員が現場で市民の相談を受け活動する現役の行政書士です。
- メンバーにプロの役者がいるので本格的な演劇が出来ます。

##### 求めています！

演劇を公演する場所の提供と集客。

##### プロフィール

042-813-0182(馬場教)  
tsuruma.life@gmail.com

### 福祉

[主な活動エリア：町田市及び近郊地域]

#### まちだポールウォーキングクラブ

**設立** 運動不足の方、足腰に不安を感じる方、シニアの方等に、整形外科医が考案したポールを使ったウォーキングを通じて、市民の「健康で積極的な生活」に寄与する。

**活動内容** 東京都健康長寿医療センターの医師の実証研究に基づく方法で、日本PW協会認定コーチが、公園や史跡、野山をウォーキングしながら仲間と健康づくりをします。



##### ここが得意です！

- 足腰に不安を抱える方、シニアの方に、外に出る機会を作り、健康をお手伝いでります。
- 仲間と一緒にウォーキングで、季節と自然を感じ、文化に触れ心身ともにリフレッシュできます。

##### 求めています！

- 野外活動が多く天候に左右されるため、悪天候時に使用できる屋内施設を借りたい。
- フレイルの方を現にお世話している方から、そのお世話方法を聞いて参考にしたい。

##### プロフィール

044-989-4166(大石)  
bsmasuo@ktj.biglobe.ne.jp

### 福祉

[主な活動エリア：町田市全域]

#### 町田市認知症友の会

**設立** 医療・介護事業者・製薬関連業者・地域包括支援センターなどと連携して、認知症当事者と家族の負担軽減の一助になればと活動しています。

**活動内容** 定例会議、家族交流会（当事者、家族介護者、介護施設スタッフ、一般サポーターが意見交換する会）、よさこい踊りや「まちカフェ！」での市民との交流。



##### ここが得意です！

介護で困っている方やいっぱいいっぱいになって悩んでいる方、町田市認知症友の会には介護経験が豊富なメンバーがたくさんいるので、話を聞いてもらえます。お気軽にご相談ください。

##### 求めています！

- タケノコほりなどのイベントの移動手段がなく参加できない方もいます。送迎手伝ってくれるメンバー募集中です。
- オンラインおしゃべり会をサポートしてくれる学生や若い人募集中です。

##### プロフィール

090-5209-3107(井上美恵子)  
mieko-ino@r2.dion.ne.jp  
<http://dtomo.org/>

### 福祉

[主な活動エリア：町田市全域]

#### 町田要約筆記サークルかけはし

**設立** 聴覚障害者には手話より日本語が得意な方が多くおられます。こうした方々に向けて、文字による通訳（要約筆記）の普及と要約筆記者の育成を目的に発足。

**活動内容** 町田市で要約筆記者派遣制度が始まってからは、文字による意思疎通支援（筆談、情報の文化化、字幕）により、当事者と市民との相互理解促進に力を入れている。



##### ここが得意です！

1992年設立以来、中途失聴・難聴の方々との交流や町田市社会福祉協議会主催の要約筆記者養成講座を担ってきた経験を通して、文字による意思疎通のノウハウを蓄積しております。

##### 求めています！

- コミュニケーションを豊かにする筆談の講習会を開きたい方、是非お声掛けください。出張いたします。
- その場の音声情報を文字で同時通訳する要約筆記に関する情報提供・相談などにも応じられます。

##### プロフィール

042-792-5018(大石幸子)  
sachi-oishi@nifty.com



**福社**

**NPO法人ゆどうふ**

**【主な活動エリア：町田市全域】**

**設立目的** 全国的に増加し社会問題化しているひきこもり等生きづらさを抱えた若者と家族の支援活動を行うため。

**活動内容** 小山エリアに古民家を借りて、若者が集まるフリースペースを運営しています。その他専門職のカウンセリング、ご自宅への訪問を行っています。

**ここが得意です！**

- 臨床心理士が在中しており、多様な若者の悩みや生き方に個別に相談に応じることができます。
- ゆどうふを利用している若者で構成されている音楽部があります。施設等へ出張演奏ができます。

**求めています！**

地域の困りごとをゆどうふに通う若者が解決する「わらしへワークプロジェクト」を実施しています。お仕事のご依頼をお待ちしております！お気軽にご連絡ください。

**プロフィール**

📞 042-814-6675 (辻岡秀夫)  
✉️ info@yudofu.or.jp  
🌐 http://yudofu.or.jp  
 FACEBOOK: https://www.facebook.com/npo\_yudofu/  
TWITTER: https://twitter.com/info\_yudofu



**福社**

**NPO法人ライフベターたまり場**

**【主な活動エリア：鶴川地区】**

**設立目的** 高齢者や障害を持った人々が自分の住む地域で人とのつながりを通して、趣味活動を体験し、充実した生活が送れるように支援する事が目的です。

**活動内容** 五感に働きかけて右脳を活性化する活動をしている。例えば造形的活動(絵、墨絵、陶芸) 身体的活動(茶道、フラワー・アレンジ、吟詠)など。

**ここが得意です！**

五感に働きかけて右脳を活性化させ、老化防止になる体験型講座を開催しています。参加者は自分の興味ある講座を楽しんでいます。講師は教たいと言うシニアが担当し、生き甲斐になっています。

**求めています！**

講座のPR、材料の準備、講師の手配など一緒に趣味活動しながら支援して下さる方を求めています。

**プロフィール**

📞 042-734-1831 (池田幸子)  
📞 044-988-4975 (齊藤包子)  
✉️ Yokayama931@gmail.com  
WEB: ameblo.jp/lifebettertamariba/



**福社**

**特定非営利活動法人LaMano「クラフト工房LaMano」**

**【主な活動エリア：鶴川地区】**

**設立目的** 1992年設立。「障害福祉サービス事業」「障がい者に関する普及・啓発事業」「伝統工芸・障がい者アートを普及する事業」を実施。

**活動内容** 知的に障がいのある方たちと、綿や麻、天然素材を藍や草木で染めた糸を使い手織り製品や、染めの製品、オリジナルのアートグッズなどの作成・販売をしています。

**ここが得意です！**

- 障がいのある方との物づくりに力を入れた工房です。藍染や草木染の糸で手織りの製品を作っています。
- 障がいのある方のアート制作や表現を皆さんのがんばって、日々活動しています。

**求めています！**

- 施設は緑豊かな自然に囲まれているため、植物の保全や草刈り、花壇の手入れや畑作業をされたい方歓迎です。
- 障がいのある皆さんが製作された商品の仕上げや染織された生地の縫製が出来る方を求めています。

**プロフィール**

📞 042-736-1455 (田中三喜子)  
✉️ koubou@la-mano.jp  
🌐 http://www.la-mano.jp/  
WEB: http://la-mano.seesaa.net/



**文化**

**相原ガラスフュージング千の花**

**【主な活動エリア：相原地区】**

**設立目的** 相原地区協議会の支援を受けて設立。子どもセンターばかりで実施している「ガラスフュージング」を地域の要望で誰でも体験ができる出張体験型の企画です。

**活動内容** ゆくのき学園の空き教室で活動、子供会・地域ふれあいサロン・放課後子ども教室「まちども」出前講座。各種デイサービスなど、自分だけの素敵な作品が作れます。

**ここが得意です！**

- 老若男女・年齢を問わず、携帯ストラップやアクセサリーのガラス工芸作品を作ることが出来ます。
- 出張ガラスフュージング、乗せて並べるだけなのでちょー簡単。アイデア次第でセンスのある作品が出来ます。

**求めています！**

イベントの時に、制作のお手伝いをしてくれるスタッフさんがいてくれると助かります。

**プロフィール**

📞 090-4842-3046 (横溝)  
✉️ kaze37jp@yahoo.co.jp



**文化**

**NPO法人アクティブSITA**

**【主な活動エリア：町田市及び近郊地域】**

**設立目的** 2003年にスタート。地域の方々のICT(PCやTB)の活用支援、HP制作、ネットワーク関連サポートなど、皆さんのICTリテラシー向上を目指しています。

**活動内容** ①TB講座 ②出前講座 ③HP作成更新 ④シニア情報生活アドバイザー養成講座 ⑤パソコン相談室 ⑥まちだデジタル倶楽部(MDC)

**ここが得意です！**

ICTに関する様々な問題や疑問に応える為、パソコン、タブレットの講座や相談室を準備しています。また、HP制作更新などにも利用者の求めに応じた態勢でお応えします。

**求めています！**

各種講座は受講生を待っています。連絡ください。相談室は町田は水曜日の午後、鶴川は火曜日の午後です。きっと貴方がお役に立ちます。HPに関する問題と解決は是非、連絡を。

**プロフィール**

📞 042-675-8890 (佐藤一)  
✉️ jimu@active-sita.com  
🌐 http://active-sita.com



**文化**

**鎌倉古道・歴史遺産の会**

**【主な活動エリア：町田市及び近郊地域】**

**設立目的** 町田市内に残る貴重な「鎌倉古道」や古街道群の保全と活用をめざし広報活動を目的に有志が集う任意団体として2011年12月に設立しました。

**活動内容** 参加型イベント活動(古道や歴史ある小径を歩く)・文化財指定の活動(歴史遺産として文化財指定活動)・広報共催活動(講演会主催や各種セミナーへ参加)

**ここが得意です！**

- 町田市内に残る古道歩き(健康ウォーク&歴史探訪)の企画と実践。古道とは古代から中世の街道です。
- 鎌倉古道の保全活動としてボランティア作業交流会(清掃整備)と古道に関する講演会&勉強会。

**求めています！**

- 古道に興味のある若年層(学生さん大歓迎)の方の入会を求めています。
- SNSを活用した情報発信を積極的に活用をするためFacebook&Zoom会議参加への会員のレベルアップ。

**プロフィール**

📞 090-3579-1753 (東野至)  
✉️ i.touya108@hotmail.co.jp  
🌐 https://kamakurakodo.jimdofree.com/  
FACEBOOK: https://www.facebook.com/kamakura001/



### 認定NPO法人とはなにか

NPO法人のうち「一定の基準を満たしている」と所轄庁(都道府県・政令市)が認めた法人のことです。認定NPO法人になると寄付者が寄付金控除を受けることができるなど税制上の優遇があります。

### プロボノについて

「公共善のために(Pro Bono Publico)というラテン語に由来する言葉で、例えばマーケティングや企画・経理・広報など自分が培ってきた専門知識やスキルを提供して社会貢献するボランティア活動全般を指します。

## 文化

## 心とモノの整理から住環境を考える会

**設立目的** 著らしくくさと心の健康を、住環境を整える事で改善したい。心や価値観、モノの持ち方を見直すことで暮らしやすく安全な生活と笑顔を取り戻してもらいたい。

**活動内容** 主に片付け相談、収納やレイアウト、インテリアプラン、片付け作業、講座。



## ここが得意です！

- メンバー全員が暮らしにまつわる資格を有しあつ整理収納片付けのプロとして活動しています。
- 幅広い年代、個々の住環境を整え安心安全に保つ方法を相談会や講座、講演でお伝えすることができます。

## 求めています！

- 町田市を中心とした近郊エリアでのPRと活動の場を広げたい。
- SNSやHPなどの更新やWEBサポートなど。

## プロフィール

090-3528-4702 (小森あき)  
felice@xqb.biglobe.ne.jp  
<https://studio-felice.wixsite.com/kokorotomon>

## 文化

## 色彩心理グリーンハートラボ

**設立目的** 色彩心理を活用し、子どもから高齢者までの方々が自己発見、自己実現、問題解決をはかり、毎日をより元気に過ごしていくための支援を行っていきます。

**活動内容** 「色」を使ったワークショップや個人カウンセリングを行っています。様々な場で、色の持つ力を多くの方々と共有する活動をすすめています。



## ここが得意です！

- ぬり絵を使ったワークショップを行い、自分の気持ちに気づくサポートをします。特に子育てママにオススメです。

## 求めています！

- ワークショップを体験していただく場所の提供を求めていいます。法人様向けのプログラムも、ご相談の上実施させていただきます。

## プロフィール

044-989-5816 (牛尾真澄)  
090-8316-0017 (事務局 草場康子)  
greenheart1949@gmail.com

## 文化

## だるま

**設立目的** 子どもを対象とした活動を実施した経験のある大学生×子育て真っ最中のママたちです。「まちカフェ！」でいっしょに何かできたらおもしろそう！というところから♪

**活動内容** コラボ団体としては初めての参加。メンバーの一人である文平は「まちいろドロップス」名義でオンライン哲学対話をひと月に一度のペースで開催中♪



## ここが得意です！

- 子どもからお年寄りまですぐに答える出ないテーマについて安心して対話できる場づくりが得意です。子育てサークル、小学生～高校生と対話の場を作りたいです。(それ以外の方もぜひ!)

## 求めています！

- 初めてでもいろんな方とゆるりと交流できる、楽しくて奥深い哲学対話をいろんな方に体験してもらいたい！と願っています。告知などの情報発信のやり方のアドバイスや、対話に適した場所の情報や提供を求めていきます。

## プロフィール

文平(ふみひら)  
daruma325@gmail.com

## TIPS 協働とは何を意味するのか

「同じ目的のために、対等の立場で互いの持ち味を出し合い協力して共に働くこと」。一般的には、行政と市民(市民活動団体、NPO等)が地域の課題解決に向けて協力することを「官民協働」と呼ぶ等、行政と市民の協働のことを指すことが多いです。「まちカフェ！」では、行政と市民だけでは



## 文化

## 文化

## [主な活動エリア：町田市及び近郊地域]

## Power Chorus マチサガ！

**設立目的** ゴスペルから学んだパワーを持つつ、非宗教グループパワーコーラスとして設立。歌うエネルギーを日々の生活のチカラへ。

**活動内容** 地域の企画、各種野外イベントなどに積極的に参加し、ゴスペル曲や、愛、平和をテーマに歌っています。



Power Chorus マチサガ！

## プロフィール

090-6010-8723 (原)  
pwcmachisaga@gmail.com  
<https://www.facebook.com/powerchorusmachisaga/>  
[https://www.instagram.com/power\\_chorus\\_machisaga/](https://www.instagram.com/power_chorus_machisaga/)  
<https://ameblo.jp/pwcmachisaga>

## 文化

## NPO法人フラワーセラピー研究会町田・厚木地区

**設立目的** 不思議な力を持つ花をコミュニケーションツールに自由な創作活動を楽しむ事で明日への生きる力を育む。

**活動内容** 高齢者施設、介護予防、生涯学習、学校、子育て支援等々の場で花(植物)をコミュニケーションツールにフラワーセラピー教室を開催しています。



## プロフィール

03-6457-4276 (金城もと美)  
Ftherapy156@gmail.com  
<http://wellness.venus.bindcloud.jp>  
[blog.canpan.info](http://blog.canpan.info)

## 文化

## NPO法人町田演劇鑑賞会

**設立目的** 「身近な町田市民ホールで演劇を定期的に観て、日々の生活の中に心の潤いを持とう」という趣旨のもと作られた、会員制・サークル制の非営利団体です。

**活動内容** 会費を持ち寄り、自分たちで運営する全ての会員が主催者の文化団体です。3名以上のサークルに所属し、年6回の例会(公演)を鑑賞します。



## 第2章 | 「まちカフェ！」参加団体

「まちカフェ！」協働ガイドブック

## 文化

### まちだサポートーズ (事務局:文化スポーツ振興部オリンピック・パラリンピック等国際大会推進課)

**設立** 「スポーツ祭東京2013」をきっかけに誕生した市民ボランティアです。現在も町田市に関わる様々なイベントをおもてなしの心でサポートしています。

**活動 内容** ホームタウンチームの試合や町田さくらまつり等の様々なイベントのほか、東京2020大会で市内を通過する自転車ロードレース等をサポートします。

**ここが得意です!**

- ホームタウンチームの試合から地域のお祭りまで、様々なジャンル・規模のイベントをサポートしています!
- 現在約850名が登録しています。活動を通じて仲間が増え、世界が広がります!

**求めています!**

- 一緒に活動してくれる仲間を随時募集しています!
- お手伝いできそうなイベントがありましたらご相談下さい! (原則町田市に関連するイベントに限ります。)

## プロフィール

📞 042-724-4442(松尾・友井)  
✉️ mcity3870@city.machida.tokyo.jp  
🌐 https://www.city.machida.tokyo.jp/bunka/olympic\_paralympic/2020olympic\_paralympic/supporter/2018supporter.html  
 FACEBOOK https://www.facebook.com/ machida-supporters-machisapo-516889328698047/

## 文化

### 横浜PHPほんとうの時代友の会

**設立** 月刊誌PHP「ほんとうの時代」・伝統ある雑誌「PHP」の愛読者を中心に平成16年4月発足。充実した居場所づくりをモットーに活動しています。

**活動 内容** 毎月第3木曜日午後、関内ホール地下研修室で開催。近況報告・会員スピーチ等で楽しく過ごしております。春と秋にはクリーン活動を実施。



## 文化

### 町田市印刷工業組合

**設立** 当組合は昭和49年に発足以来、業界の発展向上、調査研究・情報提供、公共団体・福利団体との協調・協力、地域貢献を目的とする団体です。

**活動 内容** 紙の特性を活かし紙でしかできない、紙だからこそできることを大切に活動を拡げています。世はデジタル時代。印刷の新しい強みを模索しております。

**ここが得意です!**

- 【PRチラシ作りたい方】データ作成します! デザインからもOK!
- 【PRチラシ作りたい方】小ロットでも対応します。(ポスターなど大判プリントもOK!)

**求めています!**

- 「まちカフェ！」名物。オリジナルメモ帳販売します。

## プロフィール

📞 042-723-0411(田中健祐)  
✉️ info@machida-pia.net  
🌐 https://www.machida-pia.net/  
 FACEBOOK https://www.facebook.com/machida.pia

## 国際

### 朝鮮学校を支える町田市民の会

**設立** 町田に朝鮮学校があることを知っている人は少ない。その町田の朝鮮学校を知り、交流することを目的としている。町田が多文化共生社会になる第一歩と考えている。

**活動 内容** 町田にある朝鮮学校を知らせるために、朝鮮学校の学校行事に積極的に参加すること。また朝鮮文化を知らせるために、映画会、食事会などを実施している。



## 文化

### まちだ旅する絵本実行委員会

**設立** 自分たちの暮らす町田を盛り上げるべく、多世代に受け入れられる絵本を使い、心と心の繋がりを生む全く新しい地域コミュニティの創造を目指す。

**活動 内容** えほん未来ラボさんが始めた「旅する絵本」の町田版。1冊の絵本が人から人へと旅をします。イベント開催等で人と地域を繋ぎ、絵本の普及活動も行っています。

**ここが得意です!**

- 受けとる「よろこび」、届ける「たのしみ」絵本を通じて人と人、人と地域、心と心の繋がりを創出します。
- メンバーそれぞれが町田に根付いた活動をしてきたため、多様なジャンル、幅広い世代の繋がりがあります。

**求めています!**

- まちだ旅する絵本の旅のお仲間になってくれる方! イベントや準備等のお手伝いをしてくれる方!
- 多くの方にこの活動を広めるべく、絵本や活動資金の寄付等を受け付けております。よろしくお願いします!

## プロフィール

✉️ info@machidaehon.com  
🌐 https://www.machidaehon.com/  
 FACEBOOK https://www.facebook.com/machidataibusuruhon  
 INSTAGRAM https://www.instagram.com/machida\_tabisuruhon/

## 国際

### 日中文化交流市民サークル“わんりい”

**設立** 「それぞれの国や民族が長い歴史の間に培った文化を知ることは、国や民族を超えた理解と友好の一助になるのでは」という趣旨で、国際友好を目指して活動。

**活動 内容** 1992年設立以来、アジア各国から日本に見ている方達と楽しく交流し講座・展覧会・交流会等を多数開催。会報誌「わんりい」を毎月発行(2月、8月を除く)。



## TIPS 町内会・自治会について

住民の方ならどなたでも加入できる任意団体です。生活全般にわたる困りごとの相談にのったり、市役所からのお知らせを回観板で回したり、防災や防犯活動、お祭りなどを通して会員相互の親睦を深める活動をしています。町田市内には、310の町内会・自治会があり10地区に分かれています。

## TIPS 地区協議会について

地区協議会とは、地区の特性と資源をいかして、地区の課題を地区自らが解決し、さらに地区の魅力発信および向上に主体性を持って取り組むネットワーク組織です。現在、町田市内全10地区で地区協議会が設立され、地域の特性に合わせた様々な事業に取り組んでいます。

## 第2章 | 「まちカフェ！」参加団体

「まちカフェ！」協働ガイドブック

国際

[主な活動エリア：町田市及び近郊地域]

### (一財) 町田市文化・国際交流財団 町田国際交流センター

**設立目的** 日本人と外国籍住民との友好親善の絆を深め、国際感覚豊かなまちづくりを推進するため、外国人のための日本語教室、相談など、様々な活動をしています。

**活動内容** ボランティアによる日本語教室、外国人相談、講座の開催。交流パーティ、バスマッチなど、文化交流事業の実施。外国籍の子供のための学習支援などを行っています。



#### ここが得意です！

幅広いボランティア会員により、町田地域での日本人と外国籍住民の国際交流活動や外国人支援活動を実施し、文化の垣根を越え相互理解を深めるための事業展開が可能です。

#### 求めています！

現在の社会情勢を見ますと、オンライン化が急速に進んでいます。オンラインによる事業・イベントの企画・制作から配信までのサポートをしてくださる力の確保が急務です。

#### プロフィール

042-722-4260(中村明子)  
info@machida-kokusai.jp  
<https://www.machida-kokusai.jp/>

その他

[主な活動エリア：町田市内全域]

### 一般財団法人町田市地域活動サポートオフィス

**設立目的** 町田市を拠点に、まちの困りごとに取り組む組織や人のサポート、多様な主体の協働コーディネートを通じ、地域における課題解決の取り組みの充実と拡大を目指します。

**活動内容** ①組織と事業の担い手の立ち上がり支援 ②組織と事業の経営支援 ③人と組織、組織と組織などの協働支援 ④社会の新たなまちづくり支援。



その他

[主な活動エリア：その他]

### 法政大学多摩ボランティアセンター

**設立目的** 学生のボランティア活動の推進、活発化のため、必要な情報の収集と提供を行っており、地域性を活かした活動を展開しています。

**活動内容** ①相原地域・キャンパス周辺地域との交流活動 ②被災地支援（宮城県気仙沼市・熊本県益城町） ③被災地と町田市をつなげる活動 ④他大学と連携した活動報告会



#### ここが得意です！

●オンラインへの柔軟な対応が可能です。  
ご相談ください。  
●東日本大震災・熊本地震の被災地支援の活動と、防災活動の経験があります。

#### 求めています！

●震災や防災についてより詳しい方や、経験された方にご協力いただきたいです。  
●学生ばかりなので、幅広い視点や価値観を共有するために、それ以外の世代の方の意見などを求めています。

#### プロフィール

042-783-2073(土屋)  
tama-vc@hosei.ac.jp  
<http://www.hosei.ac.jp/volunteer/>  
<https://www.facebook.com/Hoseitamavc>  
[https://twitter.com/hosei\\_volunteer](https://twitter.com/hosei_volunteer)

その他

[主な活動エリア：町田市全域]

### 町田ボランティア連絡協議会（略称：ボラ連協）

**設立目的** 町田市内のボランティア団体の交流、連携、協力、情報交換の場として活動しています。

**活動内容** 月1回、原則毎月第2月曜日の午後に、所属団体の代表者および個人会員が集い、交流、情報交換等を行い、イベントの企画や互いの協力要請に応じています。



その他

[主な活動エリア：町田市全域]

### 町田市社会福祉協議会 町田ボランティアセンター

**設立目的** 「誰もが安心してしあわせに暮らせるまちづくり」を基本理念に、地域住民が主体となり、地域の問題をみんなで考え、協力しあって福祉のまちづくりを進めます。

**活動内容** 福祉や地域への理解を深めるための学習の場や、誰もが気軽に集える居場所づくり、ボランティア活動や福祉サービスに関する相談支援など。



#### ここが得意です！

●町田市でボランティア活動を行っている方・希望される方と、活動を必要とする方の橋渡しが得意です。  
●手話、傾聴、災害など各種ボランティア養成講座を実施し、地域の様々な課題を解決していくことが得意です。

#### 求めています！

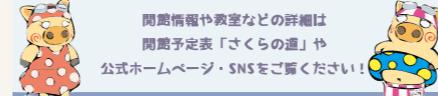
●ボランティアとして地域の為、人の為に活動したい方を求めています。  
●地域活動における新しい人と人とのつながり方について一緒に模索して下さる方、情報などお待ちしています。

#### プロフィール

042-722-4898(土谷・藤永)  
vc@machida-shakyo.or.jp  
<https://www.machida-shakyo.or.jp/>

## Thank you ! 協賛団体・企業

### 町田市立室内プール



開館情報や教室などの詳細は  
開館予定表「さくらの道」や  
公式ホームページ・SNSをご覧ください！



—ウエルシアは市民活動を応援しています—  
ウエルカム\*設置店舗  
ウエルシア薬局 町田本町店  
ウエルシア薬局 町田東原店



あ 相原ガラスフュージング千の花	26
NPO法人アクティブSITA	26
一般社団法人あんべるどかねる	20
い 特定非営利活動法人育信会	15
え 認定NPO法人エンディングセンター	20
お おうちでごはん(町田市社会福祉協議会・町田市)	16
か 学生活動報告会「ガクマチEXPO」(町田市生涯学習センター主催)	12
鎌倉古道・歴史遺産の会	26
特定非営利活動法人 環境修復保全機構	11
く NPO法人クローバーの会	21
こ 特定非営利活動法人ここからねっと	21
心とモノの整理から住環境を考える会	27
NPO法人子ども広場あそべこどもたち	16
特定非営利活動法人顧問建築家機構	13
さ 特定非営利活動法人サヘルの森	11
し 色彩心理グリーンハートラボ	27
「社会を明るくする運動」町田市推進委員会	13
せ 生活クラブ子育て広場ぶらんご町田	16
た 特定非営利活動法人たがやす	11
だるま	27
探求フリースクール・マチラボ	17
ち 中学校によりよい給食とどけ隊@町田	17
朝鮮学校を支える町田市民の会	30
つ つるかわ無料塾 結い	17
て 就労移行支援事業所ディーキャリア町田オフィス	21
と toy-spice!	18
一般社団法人東京アジア応援計画	18
な 成瀬お助けたい	13
に 日中文化交流市民サークル“わんりい”	30
日本シニアダイバーズクラブ・グループサンゴの森	12
は Power Chorus マチサガ!	28
ブラインドITサポート町田	22
町田就労移行支援事業所ハンドシェイク	22



本冊子に掲載している団体の紹介動画を、「まちカフェ！」おうえん隊の清水亜希子さん(中学校によりよい給食とどけ隊@町田)が作成しました。「まちカフェ！」専用ホームページよりご覧ください。

ふ 特定非営利活動法人プラナス	22
NPO法人フラワーセラピー研究会町田・厚木地区	28
へ へりぽーと	14
ほ 法政大学多摩ボランティアセンター	31
ホームスタートいずみ	18
ま 町田一小お父さんネットワーク	19
NPO法人町田演劇鑑賞会	28
まちだサポートーズ (事務局:文化スポーツ振興部オリンピック・パラリンピック等国際大会推進課)	29
町田市印刷工業組合	29
町田市自然休暇村	19
町田市社会福祉協議会 町田ボランティアセンター	31
町田市赤十字奉仕団	23
NPO法人まちだ自然エネルギー協議会	12
一般財団法人町田市地域活動サポートオフィス	32
町田シニアライフ研究会	23
町田市認知症友の会	23
(一財)町田市文化・国際交流財団町田国際交流センター	31
町田市民生委員児童委員協議会	24
町田市ユニカール協会	14
NPO法人町田すまいの会	14
まちだ旅する絵本実行委員会	29
町田ファーマーズ	15
まちだポールウォーキングクラブ	24
町田ボランティア連絡協議会	32
町田要約筆記サークルかけはし	24
や 弥生ヶ丘自治会	15
ゆ NPO法人ゆどうふ	25
よ 横浜PHPほんとうの時代友の会	30
ら NPO法人ライフベターたまり場	25
らぶふあみ事務局	19
特定非営利活動法人LaMano「クラフト工房LaMano」	25
わ ワン&オンラインいのちの会東京・町田	20

## 応援の言葉にかえて

準備段階からたくさんの挑戦・協働、そして団体同士のつながりが生まれた本年度の「まちカフェ！」。実行委員会では、本年度生まれた成果を次年度に発展させられるよう、すでに次年度開催に向けたビジョンを掲げ始めています。町田市の市民活動を推進しているみなさんへ実行委員会からのエールと意気込みをお届けします。



「まちカフェ！」実行委員長  
大月徹

今までオンライン会議に出たことがなかった方も、スキルアップや環境整備を重ねて実行委員会に参加いただき、本当に嬉しかったです。今年の参加団体のみなさんには、いい意味での「おせっかい力」を発揮してもらい、コラボレーション企画を立てたり、今年参加できなかった団体の方のサポートをしたりと、「まちカフェ！」をどんどん発展させていっていただきたいと願っています。



「まちカフェ！」副実行委員長  
加藤賢行

本年度の実行委員会で、団体の強みの他、「もっとそこは他の団体に助けてもらってもいいですね」という弱みまで突っこんで話し合えたことが印象的です。こうやってフランクに話し合える場、一緒に何かを作りあう過程が市民活動にとって重要だったんですね。来年度は、開催形式にこだわらず、団体同士の関係性や理解を深めていく過程をもっと大切にできたらと思います。



おうえん隊学生チームを立ち上げ、  
参加団体×学生の協働プロジェクトを遂行  
へりぽーとのみなさん

「まちカフェ！」で生まれた協働が、今回きりで終わることなく、ジャンルを問わず知り合いながら会いながら、学生と地域団体のみなさんが協働するのが日常になると嬉しいです。また私たちもその一員となるよう活動してまいります。

「町田の底力」  
未来につなげ  
いこう！



## 第14回 町田市市民協働フェスティバル 「まちカフェ！」協働ガイドブック

2020年11月発行

企画・発行 町田市市民協働フェスティバル  
「まちカフェ！」実行委員会

編集・制作 「まちカフェ！」実行委員会事務局  
(町田市地域活動サポートオフィス)

編集協力 「まちカフェ！」参加団体  
「まちカフェ！」おうえん隊  
おうえん隊学生チーム

取材協力 色彩心理グリーンハートラボ  
町田市印刷工業組合  
NPO法人ゆどうふ

Special Thanks to 合同会社アクアビット長井祥和さん  
株式会社アベ企画さん

アートディレクション・  
デザイン SASARAI(佐々木淳)

印刷・製本 株式会社アベ企画

